

# Obsah

Úvod.....	7
<b>Výroba sýrů.....</b>	<b>8</b>
Kam pro suroviny.....	9
Kravske, kozí, nebo ovčí mléko?.....	10
Pasterizace ano, nebo ne?.....	12
A jak na to?.....	12
Chlorid vápenatý.....	16
Jak spočítat potřebné množství syřidla.....	16
Domácí výroba čerstvého sýra.....	21
Domácí výroba jogurtového sýra.....	31
Domácí výroba sýra BRYNZA.....	33
Domácí výroba sýra PANÍR.....	34
Domácí výroba polotvrdého sýra GOUDA.....	35
Domácí výroba polotvrdého sýra ČEDAR.....	41
Domácí výroba syrovátkového sýra RICOTTA.....	49
Domácí výroba pařeného sýra OŠTIEPOK.....	51
Domácí výroba sýra PECORINO.....	57
Voskování a lakování sýrů.....	60
Uzení sýrů.....	64
Skladování sýrů.....	66
Vady sýrů.....	67
Sýrová turistika (Rakousko, Itálie, Nizozemí, Anglie, Slovensko, Polsko).....	69
<b>Sýrové recepty.....</b>	<b>73</b>
<b>Studená kuchyně.....</b>	<b>74</b>
Veje plněná krémem z ricotty.....	75
Sýrové jednohubky.....	75
Pomazánka z ricotty a červené řepy.....	76
Salát se sýrem a hruškami.....	76
Sýrové kuličky se sezamem a semínky.....	78
Pomazánka z rukoly a petrželky.....	78
Křenová pomazánka s koprem.....	80
Sýrový srnčí hřbet.....	80
Salát se sýrem, mortadelou a ředkvičkami.....	81
<b>Polévky.....</b>	<b>82</b>
Pivní polévka se špekem, křupavou cibulkou a sýrem.....	83
Brynzová polévka.....	84
Sýrová polévka s pórkem.....	84
Cibulová polévka se sýrovými krutony.....	86
Polévka „Čír“.....	86
Zapekaná chlebová polévka se sýrem.....	88
Brokolicová polévka se sýrovými knedlíčky.....	88
Hrášková polévka s ricottovými nočky.....	90
Polévka Demikát.....	90
Bramboračka s řapíkatým celerem a sýrem.....	92
<b>Masové pokrmy.....</b>	<b>94</b>
Vepřová panenka se slaninou a sýrem.....	95
Muffiny ze špeclí se šunkou a sýrem.....	96
Kuřecí křídla v brynzovém kabátku s brokolicovými bramborami.....	97
Králičí hřbet plněný brynzou se zelenými fazolkami a bramborovými dukátky.....	98
Lososové tartaletky s čerstvým sýrem.....	98
Pečená jehněčí kolínka se sýrovými bramborami.....	99
Krůtí maso se špenátovými haluškami a sýrovou omáčkou.....	102
Vázané koláče se sušenou šunkou.....	102
Pstruh v pórkovém kabátku plněný sýrem.....	103
Sekaná se sýrem balená v listovém těstě.....	106
Ověčákův koláč.....	106

Mangoldové závitky s bulgurem .....	108	Sýrové housky s pórkem a uzeným masem.....	109
Srnčí hřbet s brynzou a pálivou klobásou .....	108	Liptovské brynzové halušky .....	112
Sýrové omelety se šunkou.....	109		

## **Bezmasá jídla..... 114**

Brynzové krokety.....	115	Špaldové taštičky plněné brynzou.....	124
Jarní závitky s čerstvým sýrem.....	115	Brynzovníky.....	125
Jitrocelové krupicové noky se sýrem.....	116	Cukety plněné sýrem.....	125
Brambory pečené v alobalu s čerstvým sýrem.....	116	Bramborovec s houbami.....	126
Sýrový chléb.....	117	Pečená jablka se sýrem a olivami.....	126
Sýrové knedlíky .....	117	Italský velikonoční dort (Torta Pasqualina).....	128
Špaldové slané pečivo se sýrem .....	118	Kuskus s koktejlovými rajčaty a sýrem feta.....	128
Mrkvový koláč se sýrem .....	118	Amarantové placičky se sýrem .....	130
Chřestové rizoto se smetanovým sýrem.....	120	Sýrovotvarohové tyčinky.....	130
Brynzové šišky s kyselým zelím .....	120	Sýroví šneci .....	132
Lilek s brynzou.....	121	Cuketové lívanečky se sýrem .....	132
Dýňový koláč.....	121	Smažené brynzové koule.....	133
Žampiony plněné sýrem ve smetanové omáčce..	122	Sýrové knedlíky v rajčatové omáčce .....	133
Brynzové pagáčky.....	122	Špenátový dort se sýrovou omáčkou.....	134
Ricottové noky s kopřivami.....	124	Dvousýrový palačinkový dort.....	135

## **Sladká jídla..... 136**

Krém z bílé čokolády .....	137	Sicilské trubičky (Cannoli).....	140
Mražený Koka dort se smetanovým sýrem.....	137	Medové muffiny .....	140
Mrkvové lívance se sýrovým čepcem.....	138	Nepečený borůvkový dort	
Čokoládové muffiny s ricottou.....	138	se smetanovým sýrem .....	142

Mlsná ovečka – náš příběh.....	143
--------------------------------	-----