

Obsah

Být sexy	11
Instinkt, či něco víc?	14
Boj a milenka vražednice	15
Sexuální cíl	17
Alfa samec současnosti	19
Samozřejmě jde o lásku, ale... ..	20
Co je to MUŽ?	27
Pravda o stromu poznání	30
Metrosexuál, nebo živočich?	39
Jak s mužem zacházet	43
Syndrom neviditelné konzervy	45
Singl žena	51
Nemoc zvaná Popelka	52
Bolest netečnosti	54
Zlovyk jménem „kamikaze“	55
Zrádný syndrom příliš krásných žen	57
Všechno, nebo nic	61
Hadí jed vzpomínek	63
Skutečně spokojená singlůvka	65
Jak z toho ven?	67
Noci bez muže	71
Amulet, úplněk, kočičí dráp	74
Ženy s přemírou mužů	87
Žena predátorka	87
Zlatokopka	89
Rozdávám, rozdávám	92

SEXY strategie. Konečně!	95
Umění těla	99
Pohyb	99
Vůně	102
Chutě a chuť	106
Zrcadlo, zrcadlo	113
Oči aneb kapitola sama pro sebe	118
Technika laně	119
Před ložnicí a v ní	125
Pravidlo přiměřenosti	126
Čtyři pod peřinou aneb nebezpečná výměna!	130
Láska kontra přátelství	133
Ženatý muž? Přebrat, nebo nepřebrat?	137
100% je 100% – nebezpečí nenasytnosti	138
On chce příliš, já zas málo	139
Magie srdce	147
Budu tě kilowat Bocelli šivot	147
Magie srdce a labyrint „nelásky“	153
Kámen našeho ega	156
Kouzlo duše	161
Vnitřní krása	162
Síla meditace	167
Tipy a triky, které mohou, ale nemusí fungovat	173
Kyprá buchtá, propečený bůček	173
Virtuální sexappeal	174
Výlety do zemí galantních mužů	176
Vnější motivace	181
Pozor, konkurence!	181

Náhlé prozření	183
Skvělé vyhlídky aneb příběh Jany	187
Sama ve tmě	195
Žena míní, život mění	201
Čas nezralých malin	202
Víc než kamarádka	207
Ona a ona aneb dvě ženy v páru	208
Ach, sladká padesátka!	211
Desatero vzorné prababičky?	218
Experimentální atlas mužů	225
Láska je	239
A na závěr aneb to jsem celá já	255

Upozornění

Kniha SEXY strategie se vyznačuje tím, že zevšeobecňuje. Jinak by to ve věcech vlastních všem lidem ani nešlo. Je rozdělena do kapitol, které jsou pro odlehčení či ilustraci doplněny krátkými prozaickými texty, příběhy, povídkami. Podstatná část SEXY strategie je věnována tématu moderní „singl ženy“ a vzhledem k jeho aktuálnosti jsem jej zařadila na začátek knihy.

V závěru knihy najdete Experimentální atlas mužů, určený ryze pro vaše pobavení, a výsledky jednoho neobvyklého výzkumu provedeného na sociálních sítích.

Ženám bez citu pro nadsázku a smyslu pro humor tuto knihu nedoporučuji.