

OBSAH

Úvod	9
1 / NASTAVENÍ MYSLI	11
Proč jsou lidé různí?	12
Co to všechno znamená pro vás? Dvojí nastavení mysli	14
Dvojí nastavení mysli	16
Takže co je na tom nového?	18
Pochopení sebe sama: kdo přesně zná své přednosti a svá omezení?	19
Co se nabízí	20
2 / PODSTATA NASTAVENÍ MYSLI	24
Je podstatou úspěchu učení, nebo dokazování vlastní chytrosti?	25
Nastavení mysli mění význam selhání	41
Nastavení mysli mění význam úsilí	48
Otázky a odpovědi	54
3 / PRAVDA O SCHOPNOSTECH A ÚSPĚCHU	64
Nastavení mysli a školní výsledky	66
Jsou umělecké schopnosti nadání?	76
Nebezpečí chvály a pozitivních nálepek	80
Negativní nálepek, a jak fungují	84

4 / SPORT: NASTAVENÍ MYSLI VÍTĚZŮ	92
Pojem přirozený talent	94
Charakter	101
Co je úspěch?	109
Co je neúspěch?	110
Převzetí odpovědnosti za úspěch	111
Co znamená být hvězdou?	114
Naslouchání nastavení mysli	116
5 / BYZNYS: NASTAVENÍ MYSLI A SCHOPNOST VĚST	120
Enron a talentové nastavení mysli	120
Organizace, které rostou	122
Studie nastavení mysli a manažerského rozhodování	123
Schopnost vést a fixní myšlení	124
Lídři s fixním nastavením mysli v akci	127
Lídři s růstovým nastavením mysli v akci	138
Studie skupinových procesů	147
Skupinové versus společné myšlení	148
Na pracovní trh vstupuje chválená generace	151
Je člověk vyjednávačem od narození, nebo se jím stává?	152
Firemní vzdělávání: je člověk manažerem od narození, nebo se jím stává?	154
Je člověk lídrem od narození, nebo se jím stává?	156
6 / VZTAHY: KDYŽ MYŠLENÍ (NE)POTKÁVÁ LÁSKU	159
Vztahy jsou různé	162
Nastavení mysli zamilovaných	163
Čtení myšlenek	165
Shoda na všem	166
Všichni jsou nýmandi	169
Chyby má každý	170
Je možné <i>toto</i> manželství zachránit?	171
Partner jako nepřítel	172
Soutěž: kdo je nejlepší?	174

Vývoj ve vztazích	175
Přátelství	176
Ostych	179
Tyrani a oběti: pomsta v jiné podobě	181
7 / RODIČE, UČITELÉ A TRENÉŘI: ODKUD SE BEROU	
NASTAVENÍ MYSLI?	189
Rodiče (a učitelé): poselství o úspěchu a neúspěchu	191
Poselství o procesu a růstu	193
Ujišťování dětí	196
Konstruktivní kritika: ještě k poselstvím o neúspěchu	199
Děti poselství předávají dál	203
Není disciplína formou učení?	204
Nastavení mysli může být otázkou života a smrti	205
Chtít to nejlepší tím nejhorším způsobem	206
„Máme tě rádi – za našich podmínek“	206
Ideály	208
Učitelé (a rodiče): jak být skvělý učitel (nebo rodič)?	210
Trenéři: vítězství prostřednictvím myšlení	219
Svatý grál: žádné chyby	221
Trenér do nepohody	223
Svatý grál: maximální příprava a maximální úsilí	224
Rovné zacházení	224
Příprava hráčů na život	225
Naše dědictví	228
8 / ZMĚNA NASTAVENÍ MYSLI	
Podstata změny	231
Lekce myšlení	234
Seminář nastavení mysli	237
Mozkologie	240
Ještě něco o změně	242
Jak na první krok	245
Lidé, kteří se změnit nechťejí	249

Změna nastavení mysli u dítěte	252
Nastavení mysli a silná vůle	257
Jak ve změně vytrvat	261
Cesta před námi	265
Poznámky	267
Doporučené knihy	287
Rejstřík	289
O autorce	303