

OBSAH

Předmluva: Opět zdravá	5
Úvod: Zbylých 90 %.....	11
1. Nemoci 21. století	29
2. Všechny nemoci začínají ve střevech	59
3. Kontrola mysli	88
4. Sobecký mikrob	119
5. Válka bakterií.....	152
6. Jste to, co jedí	185
7. Od prvního nádechu.....	211
8. Obnovení mikrobiální rovnováhy	240
Závěr: Zdraví 21. století	273
Doslov: 100 % člověka.....	290