

OBSAH

ÚVOD	9
NOVOROZENCI A MIMINKA	15
Moje miminko nekaká	17
Moje miminko „střílí“ hovínka	18
Moje miminko nechce sát z prsu.	19
Moje děťátko má šiřatou hlavu.	20
Děťátko snědlo něco z podlahy.	21
Já už nemůžu!	22
Nikdo nechápe, v jakém jsem stresu.	24
Moje miminko nespí až do rána	25
Letíme!	26
BATOLATA	29
Moje batole nechce stát	31
Moje batole se uřodilo do hlavy	32
Moje batole se bojí cizích lidí	33
Moje batole nechce odpoledne spát	34
Chodíme všude pozdě	35
Moje batole dělá bezdůvodné scény	36
Moje batole kouře jiné děti	38
Moje batole dostalo horečku	39
PŘEDŠKOLÁCI	41
Nevěřím slečnám na hlídání	43
Můj předřkolák odmítá jíst cokoli nového	44
Můj předřkolák neposlouchá, co mu říkám	46
Můj předřkolák bije druhé děti	48
Jsme pořád nemocní	50
Můj předřkolák vykazuje známky nebezpečného chování.	52
Mého předřkoláka fascinují zbraně	54
Můj předřkolák všechno ničí.	55

VÝVOJ57
Můj syn má rád holčičí hračky59
Moje dítě se vyhýbá kontaktu s druhými60
Moje dítě nepozná, kdy má jít na nočník nebo na záchod62
Moje dítě nesnáší jídelní židličku63
Když se moje dítě zlobí, začne být agresivní64
Moje dítě nejeví žádný zájem o učení65
Moje dítě není tak vysoké jako druhé děti66
Moje dítě neumí abecedu.67
CHOVÁNÍ69
Moje dítě se vzteká, když není po jeho71
Moje dítě mě neposlouchá72
Na moje dítě neplatí žádný trest73
Moje dítě se nechová bezpečně ve společnosti zvířat74
Moje dítě nechápe následky svých činů.75
STYLY RODIČOVSTVÍ A VÝCHOVY77
Kontaktní rodičovství79
Minimalistické rodičovství80
Tygří rodičovství81
Metoda helicopter parenting82
Tolerantní rodičovství84
Nepamatujete si, jak se dává první pomoc86

RODIČOVSTVÍ89
Nejsem takový rodič, jaký jsem si myslel, že budu91
Nemám v plánu si vzít rodičovskou dovolenou.92
Někdy své dítě „nemusím“93
Necítím se jako táta.94
Všechno mě dojíká.96
Mám depresi97
Moje plány nikdy nevyjdou98
Stydím se za chování svého dítěte.99
Jsem na pokraji sil	100
SKUTEČNÉ PROBLÉMY	103
Nevím, kterou radou se řídit	105
Vůbec jsem si nenastudoval rodičovství	106
Nevím, jestli se moje dítě chová normálně	107
Všechno je moc drahé	108
Něco je špatně.	109
Nesouhlasím s doktorem	110
Další slovo na pět písmen	111
O autorovi	112