

# Obsah

<b>O A Cup of Style</b>	<b>3</b>	Nehty	68
Co je to ten šálek stylu?	3	10 nejdůležitějších tipů	69
<b>Fashion</b>	<b>5</b>	<b>Vlasy</b>	<b>70</b>
Móda je jako hra	5	Jak správně pečovat o vlasy?	71
Jak najít vlastní styl	5	Domácí maska na vlasy	72
Do it yourself: inspirační nástěnka	6	Správný účes pro tebe	74
Jsem...	8	Jak si navlítnout vlasy na několik způsobů	74
Jak oblékat různé typy postavy	9	Trendy účesy, které zvládneš	76
Jak si protřídit šatník	11	10 tipů na krásné vlasy	79
Základy šatníku	13	<b>Cestování</b>	<b>80</b>
Doplňky	14	Jak si zabalit jako profík?	80
Do it yourself: Gumičkový náramek	16	Jak přežít dlouhé cestování	82
Jak nastylovat základy šatníku na různé způsoby a různé události?	17	Co si sbalit do příručního zavazadla	83
Jak se ráno rychle obléknout?	47	Outfity na cesty	84
Jak nakupovat on-line a v second-handech	48	Jak si užít cestování na 100%!	86
Co nosíme v kabelce?	49	Naše dobrodružství	87
Jak vypadat dobře na fotkách	50	10 tipů na cestování	94
10 nejdůležitějších fashion tipů	51	<b>Zdravý životní styl</b>	<b>95</b>
<b>Krása</b>	<b>52</b>	Co to znamená jíst zdravě?	95
Péče o pleť	53	Cvičení	106
Do it yourself: Pleťová maska	54	10 nejdůležitějších tipů	110
Make-up	55	<b>Motivace</b>	<b>111</b>
Štětce	55	Sebevědomí	111
Jak čistit štětce?	56	Jak mít motivaci	113
Pleť	57	Do it yourself: To do list	114
Oči	58	Jak se naučit učit	115
Obočí	61	Jak se učit jazyky	116
Rty	62	Jak se vypořádat se stresem	117
Pár tipů jak se při líčení nenudit	63	Jak zůstat motivovaná	118
Líčení podle nás	64		