

Vydalo nakladatelství  
QED Publishing, Quarto Group  
ve Velké Británii v roce 2014.  
The Old Brewery, 6 Blundell  
Street, London N7 9BH

Z anglického originálu  
*Ultimate Explorer Guide  
for Kids*, vydaného  
nakladatelstvím Marshall  
Editions v Londýně roku 2014,  
přeložil Milan Lžička.  
Odpovědná redaktorka  
Zuzana Novíková  
Jazyková redakce  
Jana Jůzlová  
Technická redaktorka  
Jana Bromová  
Vydala Mladá fronta a.s. jako  
svou 8 898. publikaci.  
Vytisknuto v Číně  
96 stran, první vydání, Praha  
2015

Pro děti od 8 let

Copyright © 2014  
Marshall Editions  
Translation © Milan Lžička,  
2015

All rights reserved. No  
part of this book may be  
reproduced or transmitted  
in any form or by any means,  
electronic or mechanical,  
including photocopying,  
recording, or by any  
information storage and  
retrieval system, without  
permission in writing from  
the copyright holder.

ISBN 978-80-204-3811-9

Knihy Mladé fronty  
sí můžete objednat  
na adrese:  
Mladá fronta a.s. – divize  
Knihy  
Mezi Vodami 1952/9, 143 00  
Praha 4 – Modřany  
e-mail: prodej@mf.cz,  
tel. 225 276 195

na internetu:  
www.mf.cz  
www.kniha.cz

# OBSAH

- 4 ÚVOD**
- 6 PŘÍPRAVA  
NA PRŮZKUM**
- 8** Základní výbava
- 10** Jak si sbalit batoh
- 12** Krabička poslední  
záchrany
- 14** Průprava průzkumníka
- 16** Oblečení průzkumníka
- 18** Strava průzkumníka
- 20** Pitný režim  
průzkumníka
- 22** Průzkumník a navigace
- 24** Vzhůru na průzkum!
- 26 DOVEDNOSTI  
NEZBYTNÉ K PŘEŽITÍ**
- 28** Jak rozdělat oheň
- 30** Jak vázat uzly
- 32** Jak používat buzolu
- 34** Jak si zbudovat  
přístřešek





### **36** EXTRÉMNI PRŮZKUM: ZA POLÁRNÍM KRUHEM

- 38** Polární oblasti
- 40** Dobývání jižního pólu
- 42** Elektřina
- 44** Polárnické saně
- 46** Polární táboření
- 48** Obuv, lyže, sněžnice
- 50** Polární oděv
- 52** Pozor na omrzliny!
- 54** Průzkumník odpovídá:  
Život v Arktidě

### **56** EXTRÉMNI PRŮZKUM: VE VYSOKÝCH VÝŠKÁCH

- 58** Koruna planety
- 60** Přežití v zóně smrti
- 62** Pozor na výškovou nemoc!
- 64** Horolezecká výstroj
- 66** Průzkumník odpovídá:  
Život ve vysokých výškách

### **68** EXTRÉMNI PRŮZKUM: V DEŠTNÝCH LESÍCH

- 70** Vzhůru do deštného lesa
- 72** Táboření v džungli
- 74** Oděv do džungle
- 76** Zvířata v džungli
- 78** Kousance a nemoci
- 80** Strava v džungli
- 82** Průzkumník odpovídá:  
Život v džungli

### **84** EXTRÉMNI PRŮZKUM: NA SMRTÍCÍCH POUŠTÍCH

- 86** Pouštní fauna a flóra
- 88** Vražedné slunce
- 90** Rizika a nebezpečí
- 92** Průzkumník odpovídá:  
Život v poušti

### **94** Slovníček

### **95** Rejstřík

### **96** Poděkování

