

Předmluva	/	6
Úvod	/	8
Umění milovat cizí bytost	/	11
Budování vztahu	/	27
Základní rozdíly mezi muži a ženami	/	37
Jak muži a ženy rozdílně vidí svět	/	55
Jak muži a ženy rozdílně reagují na stres	/	91
Symptomy stresu	/	107
Nalezení rovnováhy	/	129
Proč si ženy připadají nemilovány	/	135
Umění vzájemně uspokojivých vztahů	/	143
Jak poskytovat a jak získávat emocionální podporu	/	151
Naše primární emocionální potřeby	/	157
Tajemství komplementárních přirozených vlastností	/	169
Technika láskyplného dopisu	/	177