

Obsah

Předmluva	7
-----------------	---

První část

KONTEXT A DĚJINY	15
-------------------------------	----

Kapitola 1. FILOSOFIE TAOISMU	17
--	----

Kapitola 2. POČÁTKY BUDDHISMU	43
--	----

Kapitola 3. MAHÁJÁNOVÝ BUDDHISMUS	69
--	----

Kapitola 4. VZNIK A VÝVOJ ZENU	88
---	----

Druhá část

PRINCIPY A PRAXE	122
-------------------------------	-----

Kapitola 1. „PRAZDNÝ A PODIVUHODNÝ“	124
--	-----

Kapitola 2. „SEDĚT KLIDNĚ, NEDĚLAT NIC“	142
--	-----

Kapitola 3. ZA-ZEN A KOAN	162
------------------------------------	-----

Kapitola 4. ZEN V UMĚNÍ	181
----------------------------------	-----

Bibliografie	211
--------------------	-----

Příloha	221
---------------	-----