

OBSAH

Úvodní charakteristika	9
Dojem z Bratislavy	19
Člověk a duševnost	27
O mystickém vývoji	35
Problémy duchovního vývoje	49
Proč nemají někteří lidé úspěch v mystice	55
Zápis ze závěrečného rozhodování	59
Největší překážka	68
Jak to vidím	81
Vztah mystického vývoje a poznání	98
Pokyny	107
Podmínky pro styky	110
Závěr	113
Rozmluvy	124
O samostatnosti	127
Psychologické základy jógy	132
Mým přátelům mystikům	136
Z Hradce Králové	139
Referát z mé návštěvy v Hradci Králové dne 8.—9. května 1971	144
Návod k získání nezbytné důvěry	150
Zápis i dokument	155
Mystický život	159
Překážky na cestě k duchovní dokonalosti	169
Nesmrtelnost	174
O nesmrtelnosti	179
Jóga — cesta k nesmrtelnosti	188

O dechových cvičeních a pránajámě	193
Procitnutí	197
O životních projevech	215
O utváření	215
Cesta návratu	222
Čtyři vyústění duchovního úsilí	230
O významu a způsobu probuzení „hadí síly“	239
Zlo a dobro	243
Vidění věcí vzdálených	243
Jasnovidnost a vůbec probuzení vnitřních smyslů	244
Život věčný	245
Odkaz (1964)	246
O buddhismu	264
Vysvětlivky	267