
OBSAH

Slovo úvodem
(Dorothy Carnegiová)

7

VÝŇATKY Z KNIHY

JAK SE ZBAVIT STAROSTÍ A ZAČÍT ŽÍT

PRVNÍ ČÁST

SEDM ZPŮSOBŮ, JAK NALÉZT KLID A ŠTĚSTÍ

- | | | |
|----|---|----|
| 1. | Najděte sami sebe a buďte sami sebou: pamatujte, že nikdo na světě se vám nevyrovná | 11 |
| 2. | Čtyři dobré pracovní návyky, které pomohou zabránit únavě a starostem | 20 |
| 3. | Co vás unavuje – a co s tím můžete udělat | 26 |
| 4. | Jak se zbavit nudy, která vyvolává únavu, starosti a nechuť | 31 |
| 5. | Prodali byste to, co máte, za milion? | 39 |
| 6. | Pamatujte, že když vás zezadu kopají, znamená to, že jste vpředu | 46 |
| 7. | Dělejte to takhle – a kritika vám neublíží | 50 |

VÝŇATKY Z KNIHY

JAK ZÍSKÁVAT PŘÁTELE A PŮSOBIT NA LIDI

DRUHÁ ČÁST

ZÁKLADNÍ ZPŮSOBY JEDNÁNÍ S LIDMI

- | | | |
|----|---|----|
| 8. | „Jestliže chcete sbírat med, nepřevracejte úl.“ | 57 |
| 9. | Velké tajemství správného způsobu, jak jednat s lidmi | 71 |