

OBSAH

Ú V O D	5
1. PROBLEMATIKA VÝSKUMU	7
1.1. Literárne údaje	8
1.2. Vývin chrbtice a jej funkcia	15
1.2.1. Vývin chrbtovej kosti	15
1.2.2. Chrbtica a jej funkcia	17
1.2.3. Funkčné poruchy chrbtice	20
1.3. Somatické diferencie medzi ženou a mužom	22
1.4. Držanie tela a statika panvy	29
1.4.1. Funkcia svalových skupín	29
1.4.2. Svalové bolesti	31
1.4.3. Uvoľňovacie procesy	33
1.4.4. Statika a pôrod	34
2. SÚBOR GRAVIDNÝCH ŽIEN A METÓDY VÝSKUMU	36
2.1. Charakteristika jednotlivých podsúborov	36
2.2. Antropometrické a somatometrické merania	37
2.3. Metóda určenia somatotypu	39
2.4. Meranie pohyblivosti chrbtice	40
2.5. Funkčné vyšetrenia	42
2.6. Charakteristika telesných cvičení	42
2.7. Použité štatistické hodnotenia	46
3. VÝSLEDKY, ICH INTERPRETÁCIA A ŠTATISTICKÉ VYHODNOTENIE	
3.1. Podsúbor A - športovkyne	52
3.2. Testovanie závislosti v podsúbore A	53
3.3. Ostatné antropometrické parametre v podsúbore A	54

3.4. Podsúbor B - ženy psychosomaticky pripravené na pôrod	55
3.5. Testovanie závislosti v podsúbore B	56
3.6. Ostatné antropometrické parametre v podsúbore B	58
3.7. Podsúbor C - nešportujúce ženy	58
3.8. Testovanie závislosti v podsúbore C	59
3.9. Ostatné antropometrické parametre v podsúbore C	61
4. POROVNANIE VÝLEDKOV V JEDNOTLIVÝCH PODSÚBOROCH	76
4.1. Cervikálna lordóza, lumbálna lordóza a uhol sklonu panvy	76
4.2. Porovnanie výsledkov hmotnosti a obvodu brucha	79
5. FUNKČNÁ KAPACITA PĽÚC POČAS FYZIOLOGICKEJ GRAVIDITY	86
6. DISKUSIA	90
7. ANTROPOMETRICKÁ CHARAKTERISTIKA, SOMATOTYPY A POHYBLIVOSŤ CHRBTICE A PANVY U AKTÍVNYCH ŠPORTOVKÝŇ POČAS FYZIOLOGICKEJ GRAVIDITY	107
7.1. Antropometrická charakteristika a somatotypy gravidných aktívnych športovkýň počas psychosomatickej prípravy na pôrod v rokoch 1983-1986.	107
7.2. Pohyblivosť chrbtice a panvy u aktívnych športovkýň počas fyziologickej gravidity	113
8. KLINICKO-EXPERIMENTÁLNA ŠTÚDIA GRAVIDNÝCH ŽIEN	118
LONGITUDINÁLNE SLEDOVANIE GRAVIDNÝCH ŽIEN V ROKOCH 1962 - 1976 /Resumé/.	123
ДОЛГОСРОЧНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В ГГ. 1962 - 1976 /Resumé/.	129
LONGITUDINALE UNTERSUCHUNGEN DER SCHWANGEREN FRAUEN IN DEN JAHREN 1962 - 1976 /Resumé/.	135
REDAKČNÁ POZNÁMKA	143
LITERATÚRA	144