

Obsah

Několik slov o vzniku této knihy	11
Oči široce otevřené	
<i>Hledání životní a umělecké pravdy</i>	15
Svět malování a svět na cimpr campr	
<i>Ze světoběžníka poustevníkem</i>	35
Žít boží myšlenkou	
<i>soukromé poznámky</i>	65
Co nitro mi řekne	
<i>zaznamenané promluvy</i>	91
Jaroslav Hešík	91
Míla Brožová	106
Slávek Capouch	114
Jarmila Drtikolová-Rambousková	116
Píseň radosti	
<i>promluvy a pojednání</i>	123
Od pudu k intuici	123
Píseň radosti	125
O postupu sebeanalýzy	125
O tak zvaném rušení	127
O správném názoru na planety	127
O vnitřním dýchání	128
O pravém bdění a tichém Pozorovateli v nás	129
Číslice	130
Několik myšlenek o cestě k Poznání	131
Šňůra perel	
<i>zápisky a zaznamenané výroky</i>	
<i>tematicky uspořádané</i>	135
O Bohu	135
O klidu vnitřním	137

Kontrola sama sebe	139
O nepřipoutanosti	141
Koncentrace a cvičení	144
Práce a odpočinek	154
Soucit	155
Správné dávání	156
O tvoření	158
O vztahu mezi mužským a ženským pólem	159
O zdraví	161
O správném usínání	163
Karma	164
O jídle	165
O vedení učitelem	166
Pokyny na duchovní cestu	169
Obětujte mu vše	
<i>dopisy žákům a přátelům</i>	175
Bud' vůle tvá	
<i>soukromé zápisky niterných zážitků</i>	203
To musíš mít pořád	
<i>vzpomínky žáků a přátel</i>	217
František Hein	217
Karel Mikšovský	226
Rostislav Obšnajdr	227
Jára Kočí	233
Z četby	
<i>ze soukromých rukopisných</i>	
<i>překladů a výpisků</i>	239
Vysvětlivky a poznámky	252
Literatura	284