

| | |
|--|------------|
| Vědění je ve vás | strana 7 |
| Co je džin šin džucu? | strana 8 |
| Základy systému džin šin džucu | strana 14 |
| Nemoc – co mi chce sdělit? | strana 18 |
| Obtíže od A do Z | strana 21 |
| 26 energetických zámků a jejich význam | strana 113 |
| Orgánové proudy | strana 160 |
| Důležité hmaty rychlé pomoci | strana 186 |
| Adresy | strana 187 |
| Poděkování | strana 187 |
| Rejstřík | strana 188 |