

OBSAH



(NE)POVINNÝ ÚVOD	7
1. ČÁST (NE)DOKONALÁ MYSL	
1. KAPITOLA: POMALÝ EXPERIMENT GÉNIŮ SUPERDOVEDNOST: POMALOST	18
2. KAPITOLA: TVRDÝ TRÉNINK POZORNOSTI SUPERDOVEDNOST: POZORNOST	28
3. KAPITOLA: NEVÍŠ SUPERDOVEDNOST: HLOUPOST	55
4. KAPITOLA: MYŠLENÍ SUPERLIDÍ SUPERDOVEDNOST: OBYČEJNOST	75
5. KAPITOLA: METALEARNING SUPERDOVEDNOST: METALEARNING	90
2. ČÁST ŠŤASTNÉ TĚLO	
6. KAPITOLA: SPÁNKOVÉ INŽENÝRSTVÍ, LUCIDNÍ SNY SUPERDOVEDNOST: VNÍMÁNÍ SVÉHO TĚLA	113
7. KAPITOLA: LEDOVÁ SÍLA SUPERDOVEDNOST: SÍLA	123
8. KAPITOLA: NEGATIVNÍ STRES SUPERDOVEDNOST: TARZANSKÉ ŘVANÍ	142
3. ČÁST DUŠE, TVÉ VYŠŠÍ JÁ	
9. KAPITOLA: SEBEUVĚDOMĚNÍ, SMYSLUPLNÉ UTRPENÍ SUPERDOVEDNOST: SEBEUVĚDOMĚNÍ	158
10. KAPITOLA: (NE)POSILÁNÍ ANEB TVŮJ VAGON PLNÝ BOBKŮ SUPERDOVEDNOST: SEBESKEPTICISMUS	175
11. KAPITOLA: INTUICE SUPERDOVEDNOST: ŠESTÝ SMYSL	186
12. KAPITOLA: NESNAŽ SE BÝT NORMÁLNÍ SUPERDOVEDNOST: AUTENTICITA	197
DESATERO POMALOSTI	217
TA JEDNA VĚC	218
EPILOG	219
ZDROJE	220