

# Obsah

<b><i>Předmluva</i></b>	<b>5</b>
<b><i>Rady a triky pro všední den</i></b>	<b>7</b>
Každodenní trampoty – řekněte to jinak	8
O spaní a nemocech	15
Berte vážně pocity	23
Vzteklí šotci	29
Hádky podle pravidel	37
Chování ve 21. století	41
A teď trochu domácnosti...	46
Co je čas? Kolik je to peněz?	54
Aby učení nebylo mučení	61
Dešivé dny	64
Jízda autem a čekání	67
Venku a na dvoře	77
Na cestách – ve městě, na venkově, u řeky	81
<b><i>Lepenkové království</i></b>	<b>89</b>
Naše rodinná knihovna	90
Umění	96
Další nápady na tvoření	99
Dárčky	105
<b><i>Miminka a malé děti</i></b>	<b>117</b>
Objevujte svět všemi smysly	118
<b><i>Dětské narozeninové oslavy</i></b>	<b>125</b>
<b><i>Doslov</i></b>	<b>139</b>