

Obsah

Úvod	7
1. Fyziologie lásky, radosti a optimismu	15
2. Symptomy a symboly, sny a kresby: vlastní Já promlouvá	48
3. Komunikování se svým tělem	93
4. Kdo je uzdravující, kdo je ozdravovaný? Vztah lékař - pacient	130
5. Uzdravování dítěte uvnitř	170
6. Nalézání svého pravého já	210
7. Pravé uzdravení: Život, láska a nesmrtelnost ...	254
Meditace	291
Doslov	304