

# Obsah

Úvod . . . . .	7
Období těsně před pubertou . . . . .	9
<i>Deník (Eva uzavírá přátelství).</i> . . . . .	9
Potřeba intimnosti . . . . .	9
Potřeba přátelství . . . . .	11
Jaké jsou zákony přátelství? . . . . .	14
Přatelství mezi děvčaty . . . . .	17
Parta . . . . .	18
Potřeba ztotožnit se s někým . . . . .	19
<i>Deník (Eva by chtěla být chlapcem).</i> . . . . .	20
Rodinné prostředí . . . . .	21
Co soudí psychoanalýza? . . . . .	23
Jak chápat rozdíly v pohlaví? . . . . .	25
Tělesné změny . . . . .	27
<i>Deník (Eva je svědkem nebezpečí)</i> . . . . .	28
Nakonec jedno varování . . . . .	29
Období puberty . . . . .	31
Pohlavní ústrojí dozrává . . . . .	31
<i>Deník (Eva začíná dospívat)</i> . . . . .	36
Měsíčky čili menstruace . . . . .	37
Pověry a falešné názory . . . . .	41
Hygiena rodidel . . . . .	43
Hygiena při menstruaci . . . . .	47
<i>Deník (Eva nemůže cvičit)</i> . . . . .	48
Další opatření v době měsíček . . . . .	49
Menstruační poruchy . . . . .	50
Malé odbočení o smyslu a stylu našich úvah . . . . .	52
O tzv. druhotných znacích dospívání . . . . .	54
Vývoj prsů . . . . .	55
Ochlupení na podbřišku . . . . .	58
<i>Deník (Eva miluje filmového herce).</i> . . . . .	59
Některé duševní projevy . . . . .	60
Další odbočení, tentokrát o „pohlavní normálnosti“ . . . . .	64
<i>Deník (Eva a katastrofa ve škole).</i> . . . . .	68
Další duševní problémy a 8 kritických dnů . . . . .	69
<i>Deník (Eva má problémy s rodiči)</i> . . . . .	71
Období protestu . . . . .	72

Období po pubertě . . . . .	79
<i>Deník (Eva pořádá mejdan)</i> . . . . .	79
Tři úrovně lásky . . . . .	80
<i>Deník (Eva na první schůzce)</i> . . . . .	83
První schůzky . . . . .	86
Čím se řídí volba partnera . . . . .	87
Romeo a Julie 1988 . . . . .	90
Jací jsou tedy Romeo a Julie v džínsech . . . . .	91
<i>Deník (Eva čte o sexualitě)</i> . . . . .	92
O sexuálním aktu vůbec . . . . .	93
. . . a o prvním sexuálním styku zvlášť . . . . .	95
Hygiena v sexuálním životě. . . . .	97
Druhé varování . . . . .	101
<i>Deník (Eva se zamilovala)</i> . . . . .	102
Malá anketa o velkých věcech . . . . .	104
Průzkum o sexuálním životě naší mládeže . . . . .	113
<i>Deník (Eva pomýšlí na svatbu)</i> . . . . .	115
Funkce mateřství . . . . .	116
Jak vzniká oplození . . . . .	117
Porod. . . . .	119
<i>Deník (Eva se setkává s dalšími problémy)</i> . . . . .	120
. . . a potrat . . . . .	120
O tzv. antikoncepci . . . . .	121
Neplodné dny . . . . .	125
Potřeba mateřství. . . . .	127
Závěrečné slovo . . . . .	129