

# Obsah

Úvodní poznámka .....	5
Předmluva k druhému vydání .....	7
Z HISTORIE OBORU .....	9
Podněty z dějin evropského myšlení .....	9
Začátky vlastní psychoterapie — vznikání oboru .....	15
CO JE TO PSYCHOTERAPIE .....	21
Psychoterapie u dětí a mládeže .....	22
Psychoterapeutická péče poskytovaná dospělým zdravotnickými zařízeními ..	25
Duševní krize a psychologická pomoc .....	41
Psychická odolnost vůči zátěži a duševním krizím .....	51
Klíčové momenty ve vývoji lidského jedince .....	57
Vymezení oboru psychoterapie .....	69
PŘEDPOKLADY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI .....	73
Změna osobnosti a chování .....	73
Psychoterapeutický vztah .....	82
Psychoterapeutický proces, jeho cíle a výsledky .....	94
Místo závěru — současnost a perspektivy .....	103
POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA .....	107