

OBSAH



LEDEN

RECEPTÁŘ

- Vepřové řízky s hruškami (11)
- Vepřové kotlety s přílohou z dušených jablek a cibule (12)
- Vepřové kotlety s jablečno-křenovou omáčkou (12)
- Vepřové maso s pórkem po čínsku (13)
- Kapr na sardelovém másle (13)
- Kapr na smetaně (13)
- Pstruzi na mandlích (14)
- Čekanková polévka (14)
- Zapečené čekankové puky (14)
- Dušená čekanka (14)
- Čekankový salát s česnekem (15)
- Pomerančový salát s cibulí a olivami (15)

- Pikantní pomerančový salát (15)
- Pomeranče s tvarohovým krémem (15)
- Z gastronomie vážně nevázně (16)

ÚNOR

RECEPTÁŘ

- Nedělní vejce do skla (19)
- Nedělní „míchaná vejce“ (19)
- Snídaňový chléb (19)
- Anglické trojhránky (scones) (20)
- Mandlové vdolečky s citrónem (muffin) (20)
- Jednoduché skořicové vdolečky (muffin) (20)
- Salát z červené řepy s čekankou a jablky (21)

- Salát ze syrové červené řepy
s křenem (21)
- Červená řepa po polsku (21)
- Červená řepa po anglicku (22)
- Polévka z červené řepy se sýrovým
toastem (22)
- Sladký koláč z červené řepy (22)
- Pečený černý kořen (23)
- Černý kořen na smetaně (23)
- Krémová polévka z černého
kořene (23)
- Černý kořen v pivním těstíčku (24)
- Omelety s náplní z černého
kořene (24)
- Ragú z černého kořene s masovými
knedlíčky (25)
- Z gastronomie vážně nevázně (25)

BŘEZEN

RECEPTAŘ

- Kuřecí stehna s mandlovým
křenem (28)
- Kornvalské kuře s kari
kořením (28)
- Fondy z drůbežího masa (29)
- Kuře na naťových cibulkách
se smetanovou omáčkou (29)
- Kuře na citrónech (29)
- Naťové cibulky se strouhaným
sýrem (30)
- Salát z mladých naťových
cibulek (31)
- Amsterodamský salát z naťových
cibulek a jablek (31)
- Zkaramelizované naťové cibulky (31)
- Naťové cibulky po indicku (32)
- Toast z naťových cibulek (32)
- Omeleta s naťovou cibulí (32)
- Drůbeží polévka s knedlíčky
a naťovými cibulkami (32)
- Nákyp s naťovými cibulkami (33)
- Koláč s naťovými cibulkami (34)
- Z gastronomie vážně nevázně (34)

DUBEN

RECEPTAŘ

- Rybí polévka se zmrazenými
fazolkami (37)
- Omeleta se zeleninou (37)
- Rybí filé se zeleninou (38)
- Kuřecí salát (38)
- Fazolky s houbami v sýrové
omáčce (38)
- Růžičková kapusta (teplý
příkrm) (38)
- Zapečená růžičková kapusta (39)
- Karotka (teplý příkrm) (39)
- Květák (základní úprava) (39)
- Zapékaný květák s rajčaty (39)
- Kuře na grapefruitech (40)
- Bezé grapefruitů (40)
- Grapefruitový koktejl (40)
- Grapefruitový salát (40)
- Z gastronomie vážně nevázně (41)

KVĚTEN

RECEPTAŘ

- Základní předpis na vařený
chřest (43)
- Chřest v mikrovlnné troubě (44)
- Májová zelená omáčka (44)
- Brynzové palačinky (44)
- Brynzové knedlíčky (45)
- Brynzový zákusek (45)
- Jarní zelí s vejci po čínsku (45)
- Salát z jarního zelí a brukví (45)
- Smetanová petrželková
omáčka (46)
- Smetanová omáčka s pažitkou
a cibulí (46)
- Šalvějová omáčka s citrónem (46)
- Italské pesto pro děti (47)
- Italské pesto pro dospělé (47)
- Opečený chléb s vajíčkem
a řeřichou (47)
- Obložené chleby s fedkvičkami
a pažitkou (48)

- Pikantní tvaroh s pažitkou
a petrželkou (48)
Jarní polévka s pažitkou (48)
Pažitková omáčka k vařenému
hovězímu masu (49)
Vejce s petrželkovým krémem (49)
Vejce se studenou zelenou
omáčkou (49)
Z gastronomie vážně nevázně (50)

ČERVEN

RECEPTÁŘ

- Smažené květy černého bezu
nebo akátu (52)
Jahody s vanilkovým krémem (53)
Jahodový salát s rýží (53)
Rychlý jahodový zákusek (53)
Jahodový pohár s ovesnými
vločkami (53)
Jahodovo-malinový koktejl (53)
Jahodová bowl (54)
Bramborová polévka s kysanou
smetanou (54)
Bramborová polévka
s brynzou (54)
Pečené brambory s tvarohem (54)
Brambory s kmínem a cibulovým
tvarohem (55)
Brambory pečené na pánvi (55)
Pečené brambory s kmínem
a omáčkou ze zelených bylinek (55)
Zapečené brambory s hlávkovým
salátem (56)
Plněné brambory po bulharsku (56)
Bramborový salát (56)
Nákyp z brambor a tvarohu (57)
Ztracená vejce na bramborové
kotleč (57)
Brambory s medem (ze staré české
kuchyně) (57)
Irské bramborové placičky (58)
Srncí hřbet z bramborového
těsta (58)
Z gastronomie vážně nevázně (59)

ČERVENEC

RECEPTÁŘ

- Meruňky a maliny s tvarohem (61)
Meruňkový koláč s jahodami (62)
Omáčka z mirabelek (62)
Dušené okurky (62)
Okurkový salát s bramborem
a uzeným masem (63)
Studená jogurtová omáčka (1) (63)
Studená jogurtová omáčka (2) (63)
Balkánský jogurt (63)
Tarator – studená bulharská
polévka (64)
Studená indická polévka (64)
Jogurtová miska (64)
Jogurtový koktejl s rajčaty
a koprem (65)
Medový jogurt (65)
Meruňkovo-jogurtový pohár (65)
Vanilkový jogurt (65)
Chladné nealkoholické nápoje pro
horké letní dny (66)
Modrý nápoj (66)
Indigo nápoj (66)
Fialový nápoj (66)
Červený nápoj (66)
Zelený nápoj (66)
Jahodová limonáda (67)
Chlazený čaj (67)
Kuře na grilu (67)
Pikantní grilované kuře (68)
Grilovaná kuřecí stehna (68)
Grilované jehněčí kotlety
s bazalkou (68)
Králík na grilu (69)
Čerkaský šašlik (69)
Grilované cibule (69)
Dušená zeleninová směs – teplá
příloha ke grilovanému masu (70)
Česneková marináda (70)
Z gastronomie vážně nevázně (70)

SRPEN**RECEPTÁŘ**

- Rajčata plněná sýrovým salátem (72)
 Rajčata plněná krémovým sýrem (72)
 Pikantní rajčatový salát (72)
 Hovězí na páncvi s paprikami
 a rajčaty (73)
 Rajčatová omáčka s čerstvou
 bazalkou (studená) (73)
 Koláč s rajčaty a se sýrem (73)
 Paprikový salát s cibulí (74)
 Debrecínský salát s paprikou
 a rajčaty (74)
 Kuře s paprikami po čínsku (74)
 Dušené papriky se sýrem (74)
 Dušené papriky s mrkví (75)
 Méchonia (tuniský salát) (75)
 Hřibky s dušenými rajčaty (75)
 Rizoto s houbami (76)
 Vepřová krkovička s houbami
 a zeleninou (76)
 Koláč se zeleninou a houbami (76)
 Salát s ostružinami a ořechy (77)
 Ostružinová šlehačka (77)
 Ostružiny se šlehačkovou
 pěnou (77)
 Ostružinový likér (78)
 Z gastronomie vážně nevázně (78)

ZÁŘÍ**RECEPTÁŘ**

- Salát z cukín (80)
 Salát z cukín a jablek (80)
 Polévka z cukín (81)
 Pomazánka z cukín a dýně (81)
 Plněné cukíny, lilky, patisony ap. (81)
 Nákyp z cukín s brambory (82)
 Zapečené cukíny s mandlemi (82)
 Míchaná zelenina s vepřovým masem
 na páncvi (83)
 Míchaná zelenina s mletým masem
 a špagety (83)
 Kuřecí prsíčka s omáčkou z cukín
 a rajčat (83)

- Zapečený baklažán po rumunsku (84)
 Pasta z baklažánů (84)
 Sladký hrášek po normandsku
 (s medem) (84)
 Marinované kuře na grilu (85)
 Kuře s hrozny a houbami (85)
 Salát s hrozny (86)
 Marmeláda z jablek a hrušek (86)
 Švestky ve vinném octě (86)
 Míchaný kompot ve víně (87)
 Mixed pickles (87)
 Papriky plněné zelím (87)
 Z gastronomie vážně nevázně (87)

ŘÍJEN**RECEPTÁŘ**

- Květák pro labužníky (89)
 Květáková polévka s rybím filé (90)
 Brokolice s rýží a kuřecími
 stehny (90)
 Toast s brokolicí (90)
 Kedlubnová polévka (91)
 Kedlubnový salát se smetanovou
 zálivkou (91)
 Kedlubnový salát s česnekem (91)
 Králík na kedlubnách
 po normandsku (92)
 Kedlubny po švýcarsku (92)
 Kedlubnové zelí (92)
 Kedlubny po francouzsku (92)
 Plněné kedlubny (93)
 Kedlubny se žloutkovou omáčkou (93)
 Pomazánka s kedlubnami
 a vejci (93)
 Pestrá zeleninová
 pomazánka (94)
 Hrušky v bílém víně se švestkami
 v červeném víně (94)
 Hruškový salát sladký (94)
 Hruškový salát pikantní (95)
 Plněné hrušky (95)
 Hrušky v šunce s tvarohem (95)
 Hrušky se smetanovým sýrem (95)
 Hrušky s mraženým krémem
 a čokoládovou omáčkou (95)

- Hruškový dezert s rumem (96)
 Smažené hrušky (96)
 Hrušky po savojsku (96)
 Hruškový sorbet s likérem nebo
 sirupem z černého rybízu (97)
 Z gastronomie vážně nevázně (97)

LISTOPAD

RECEPTÁŘ

- Rybí polévka (99)
 Zeleninová polévka s ovesnými
 vločkami (99)
 Česká domácí polévka z kysaného
 zelí (99)
 Cibulačka s mlékem (100)
 Česnečka s vajíčkem (100)
 Kapustová polévka s drůbežím
 masem (100)
 Dušená cibule s mrkví (101)
 Pikantní příloha s červenou
 cibulí (101)
 Cibulové maso (101)
 Cibulové maso po berlínsku (102)
 Vepřové panenky po srbsku (102)
 Hovězí po ukrajinsku s cibulí (102)
 Cibulová majonéza (102)
 Salát z perličkové cibule (102)
 Čočko-cibulový salát (103)
 Cibulový toast – zákusek
 k pivu (103)
 Cibulový koláč (103)
 Cibulový koláč z kvasnicového
 těsta (103)
 Cibulový koláč z tvarohového
 těsta (104)
 Cibulový tažený závin (104)
 Jablko – zdravá večeře (105)
 Předkrm z jablka (105)
 Jablka jako zelenina (105)

- Jablka jako zelenina pro
 labužníky (106)
 Matjesové jablko (106)
 Kysané zelí s jablky (106)
 Červené řepa s jablky (106)
 Zapečené uzené s jablky (106)
 Berlínské kysané zelí s jablky (107)
 Jablečný koláč ze zmrazeného
 listového těsta (107)
 Z gastronomie vážně nevázně (108)

PROSINEC

RECEPTÁŘ

- Vánoční menu (110)
 Mlčí z kapra po mlynářsku (110)
 Pečená husa s kaštanovou nádivkou,
 červeným zelím a opečenými
 jablky (111)
 Salát z pomerančů (111)
 Kubánská káva (111)
 Silvestrovský večer podle moderní
 kuchyně (112)
 Salát z párků a celeru (112)
 Salát z hovězího masa s červenou
 cibulí (113)
 Salát z uzeného masa, kysaného
 zelí a hroznů (113)
 Salát z brambor, uzeného masa
 a hrušek (113)
 Salát z červené řepy a krutího
 masa (114)
 Půlnoční cibulačka s párky (114)
 Silvestrovský večer podle
 scénáře (115)
 Šuhajův rendlík (116)
 Silvestrovský steak (117)
 Káva po půlnoci (117)
 Ovoce „v náladě“ (117)
 Grapefruit Aljaška s višněmi (117)
 Z gastronomie vážně nevázně (118)