

OBSAH

Úvod	7
Podstata cukrovky a fyziologie výměny látek při cukrovce	9
Rozšíření cukrovky	11
Příčiny cukrovky	12
Příznaky cukrovky	13
Komplikace cukrovky	15
Krevní cukr	16
Hypoglykaemie	23
Koma diabetické	25
Rozdíly mezi komatem diabetickým a hypoglykaemickým	26
Cukrovka a práce svalová	27
Cukrovka a těhotenství	28
Průběh cukrovky a prognosa	29

Dieta.

Dieta	33
Základní výživné látky potravy	37
Potraviny, jež obsahují malé nebo nepatrné množství uhlohydrátů	39
Potraviny, jež obsahují hojně uhlohydrátů	40
Jednotlivé druhy potravin	41
Alkoholické nápoje	47
Umělá sladidla	48

Insulin.

Insulin	51
Účinky insulinu	53
Způsob použití insulinu	54
Kdy jest léčba insulinem nutná?	57
Fovární značky insulinu	57
Jiné prostředky proti cukrovce — náhražky insulinu .	62

Injekční technika.

Injekční technika	67
Potřebný materiál k injekci	71

Analýza moče.

Analýza moče	75
Kvalitativní reakce na cukr v moči	76
Reakce na aceton v moči	78
Která část denní moče jest nejvhodnější k analýze?	79
Sociální problémy u cukrovky	81
Tabulky	83

