



- Recepty paní Jurkové / 7*  
*Recepty paní Dohnalové / 9*  
*Dědečkovy maškrty / 14*  
*Ovčí mléko na stole / 17*  
*Polévky a zavářky / 21*  
*Hlavní jídla z brambor / 28*  
*Hlavní jídla s masem / 35*  
*Valašské pochoutky / 39*  
*Moučníky z Valašska / 48*  
*Vizovické pečivo / 60*

641/642

6835A	
MORAVSKÁ ZEMSKÁ KNIHOVNA	
sign. 2-7722.814	

KAREL JIRKŮ  
**RECEPTY Z VALAŠSKA**

Edice: *Apetit* 8

Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1  
 Ing. Lubomír Valinčič, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 10,  
 jako svou 263. publikaci. 1. vydání. Praha 2003

Doporučená cena 60 Kč

Povolení MK ČR č. 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš

foto Luboš Bárta, Olga Davidová a Stanislav Němec

Lito CADIS, Praha

Tisk a knihařské zpracování

Tiskárna MV, Praha 4

Rozšiřují společnosti PNS, a. s., Mediaprint & Kapa  
 a knižní distribuční firmy

© František Jirků © Agentura VPK

© Foto Luboš Bárta, Olga Davidová a Stanislav Němec

ISBN 80-7334-022-4

## OBSAH

**RECEPTY PANÍ JURKOVÉ**

- Domikát – polévka / 7  
 Varmuža – omáčka / 7  
 Pampuchy – bramborové  
 placky / 7  
 Zděrky – kaše / 8  
 Frenštátské zapečené klobásy / 8

**RECEPTY PANÍ DOHNALOVÉ**

- Česneková polévka / 9  
 Chlebovo-česneková polévka / 9  
 Polévka kyselica / 9  
 Polévka kyselá jinak / 10  
 Zasýpaná prosná kaše / 10  
 Prosná kaše pečená / 10  
 Pečené kroupy / 11  
 Kyselá bramborová omáčka / 11  
 Černá omáčka / 11  
 Mrkvová sladká omáčka / 12  
 Stařeček / 12  
 Bramborové šulánky s mákem  
 nebo placky / 12  
 Lité buchtičky / 13  
 Krupice jako moučník / 13

**DĚDEČKOVY MAŠKRTY**

- Dědečkův pivní sýr / 14  
 Domácí tvaroh / 14  
 Kontrabáš / 14  
 Valašské klobásy / 15  
 Moravská klobása se zelím / 15  
 Salát z hrušek a švestek / 16  
 Chléb pecen nebo štrycla / 16

**OVČÍ MLÉKO NA STOLE**

- Polévka z brynz / 17  
 Polévka z brambor a žinčici / 17  
 Brynzové tyčinky / 18

- Pěna z uzeného sýra / 18  
 Sýrové smaženky / 18  
 Vejce s kolibou / 19  
 Chlebičky s vařenou  
 pomazánkou / 19  
 Brynzové palačinky / 19  
 Brynzové knedlíky / 20  
 Halušky s brynzou / 20

**POLÉVKY A ZAVÁŘKY**

- Bramboračka po valašsku / 21  
 Bramborová mléčná polévka / 21  
 Bramborová polévka se  
 smetanou / 22  
 Česnečka / 22  
 Horácká polévka / 22  
 Selská polévka / 23  
 Zelná polévka / 23  
 Stěrková polévka / 24  
 Polévka letnice / 24  
 Kyselica / 25  
 Bramborová polévka  
 s hrachem / 25  
 Pastýřská polévka / 26  
 Mrvenica / 26  
 Bramborové slaninové  
 knedlíčky / 26  
 Bramborové noky / 27  
 Bramborové knedlíčky / 27  
 Bramborový svítek / 27

**HLAVNÍ JÍDLA Z BRAMBOR**

- Bramborové knedlíky s masovou  
 nádivkou / 28  
 Bramborové knedlíky  
 k huse / 28  
 Bramborové kotlety  
 se šunkou / 29

Bramborové omelety  
s míšeninou / 29  
Brambory plněné masem / 30  
Brambory s kapustou / 30  
Bramborové smažené  
knedlíčky / 31  
Bramborové šišky / 31  
Bramborové špekové knedlíky  
se zelím / 32  
Valašské zelníky / 32  
Brambory nakyselo / 33  
Bramborové pusinky / 33  
Bramborové smažinky / 33  
Obalované brambory / 34  
Bramborový jemný knedlík / 34  
Bramborová nastavovaná  
kaše / 34  
Brambory s klobásou / 34

### **HLAVNÍ JÍDLA S MASEM**

Pečená kachna s jablky  
a zelím / 35  
Králík podle pánů  
ze Žerotína / 35  
Skopový pilaf / 36  
Smažený králík / 37  
Skopová kýta s majoránkou / 37  
Pečená husa / 38  
Slaný jahelník / 38

### **VALAŠSKÉ POCHOUTKY**

Knedlík v ubrousku / 39  
Knedlíky bez mouky / 39  
Podlupky / 39  
Dušená jablka se smetanou / 40  
Sejkory / 40  
Podplameník / 41  
Lačná pýcha / 41  
Bramborová polenta / 42  
Valašské zelí / 42  
Máslové placky / 42

Klouzáky / 43  
Přesbidlo / 43  
Nadívané zelné listy / 44  
Bramborový věnec  
se zeleninou / 44  
Jablkové píchance / 45  
Táč z bramborové moučky / 45  
Škubánky / 46  
Bramborová sláma / 46  
Šestáky / 46  
Zemákové halušky / 47  
Peciválky / 47

### **MOUČNÍKY Z VALAŠSKA**

Svatební koláče / 48  
Proplétané věnečky / 48  
Nové léto / 49  
Makové pupáky / 50  
Klasický Sachrův dort / 50  
Sněhový chrousti / 51  
Čokoládové švestky / 51  
Jablečné bonbony / 51  
Jablkové placičky / 52  
Šípkové cukroví / 52  
Oříšková srdíčka / 53  
Plněná psaníčka / 53  
Biskupský chlebiček / 54  
Albertovy sušenky / 54  
Mrváň / 54  
Koule z bílých fazolí se skořicí / 55  
Ovocné kuličky / 55  
Modlitbičky / 56  
Skořicové růžičky / 56  
Škvarkové pagáčky / 57  
Pohankové lívance / 57  
Vánoční pudink / 58  
Koláč s kyselou smetanou / 58  
Moravský švestkový koláč / 59  
Tvarohový chlebiček / 59  
Vizovické pečivo / 60