

Obsah

1. Úvod: Jaký jsi? 9

PRVNÍ ČÁST: BUDOVÁNÍ BLOKŮ

2. Jsi takový, jaký si myslíš, že jsi 17
3. Soustředění: Neocenitelný dar 29
4. Záměr a porozumění 39
5. Jiné vyjádření versus opakování informace 49
6. Jak sdělit, co chceme 55
7. Přehled částí 69
8. Změňte strach v nadšení 75
9. Umožněte uplatnění svému jedinečnému já 83

DRUHÁ ČÁST: ZAMĚŇTE TECHNIKU ZA INSPIRACI

10. Vyslyšte svůj vnitřní hlas 93
11. Buďte spokojeni s publikem 101
12. Udržení spokojenosti publika 111
13. Záměry, cíle a síla osobnosti 117
14. Sedm kroků k dokonalé prezentaci 125

TŘETÍ ČÁST: APLIKACE

15. Příprava rozhovoru 133
16. Technická stránka prezentace 145
17. Velké prezentace 153
18. Prezentace v každodenním životě 161