

OBSAH

Předmluva vydavatele	7
Úvod	9
Kapitola 1: Motiv a touha	15
Kapitola 2: Zdroj učení a jeho hodnoty	35
Kapitola 3: Meditační sezení	55
Kapitola 4: Vytvoření perspektivy pro praxi	81
Kapitola 5: Probuzená mysl	115
Kapitola 6: Volám probuzené k svědectví	157
Kapitola 7: Proměna nesnází ve štěstí	183
Kapitola 8: Probuzený náhled na realitu	215
Verše pro výcvik mysli	243

