

*Polévky / 5**Jablečná jídla slaná i sladká / 14**Obědy i večere s ovocem / 23**Pestrá jídla se sýrem / 32**Králík a kapr / 41**Zeleniny nesníme nikdy dost / 50*

PAVLA MICHŇOVÁ

740441	
MORAVSKÁ ZEMSKÁ KNIHOVNA	
sign. 2-7740.666	

PAVLA MICHŇOVÁ
VAŘÍME RYCHLE, LEVNĚ, CHUTNĚ

Edice *Apetit* 9

Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1
 Ing. Lubomír Valinčíč, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 10,
 jako svou 301. publikaci. 1. vydání. Praha 2004

Doporučená cena 65 Kč

Povolení MK ČR 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš, foto Luboš Bárta

Lito Tanga, Praha

Tisk a knihařské zpracování Ústecké tiskárny, s. r. o.

Rozšiřují společnosti PNS, a. s., Mediaprint & Kapa

a knižní distribuční firmy

© Pavla Michňová © Agentura VPK © Foto Luboš Bárta

ISBN 80-7334-049-6

OBSAH

POLÉVKY

- Cibulová s masem
a žampiony / 6
- Maďarská z paprikových
lusků / 6
- Jednoduchá s česnekovými
omeletkami / 7
- Jemná houbová / 7
- Korejská nudlová s masovými
knedlíčky / 8
- Pórková se smetanou / 8
- Kedlubnová se sýrem / 9
- Z růžičkové kapusty
s mortadelou / 9
- Mléčná s nočky / 10
- Tyrolská petrželová
se šunkou / 10
- Bramborová s dýní / 11
- Kroupový kotlík s uzeným
masem / 11
- Rybí s houbami a krupkami / 12
- Studená třešňová / 12
- Osvěžující ovocná letní / 13
- Švábská chlebová / 13

JABLEČNÁ JÍDLA

SLANÁ I SLADKÁ

- Játrový řízek v jablkovém
těstíčku / 15
- Plněné vepřové kotlety / 16
- Řízečky plněné jablky
a rokfórem / 16
- Pěčená telecí játra s jablky / 17
- Ledvinky s jablky / 17
- Kuřecí stehýnka na česneku
s jablky / 18

- Salát pro starší pány / 18
- Pikantní kuřecí prsíčka
s jablky / 18
- Zeleninový salát s jablky
a tofu / 19
- Sýrový salát s jablky
a majonézou / 19
- Koláč z mletého masa s jablky
a rajčaty / 20
- Jablečné lívance s krupicí / 20
- Těstoviny s jablky / 21
- Ovesné lívanečky s jablky / 21
- Jablečná žemlovka jako hlavní
chod, svačina i dezert / 22
- Tvarohový nákyp s jablky / 22

OBĚDY I VEČEŘE

S OVOCEM

- Ovocné knedlíky z vařeného
těsta / 24
- Kynuté knedlíky
s ovocem / 24
- Jahodové knedlíky
s meruňkami / 25
- Bramborové knedlíky
s ovocem / 26
- Švestkové knedlíky
ze spařeného těsta / 26
- Tvarohové knedlíčky
s borůvkovou omáčkou / 27
- Šumavské tvarohové knedlíky
s borůvkami / 27
- Palačinky zapečené s tvarohem
a krémem / 28
- Žemlovka s tvarohem
a revení / 28

- Krupicové lívanečky s hruškami
a hroznovým vínem / 29
- Skládané palačinky
s ovocem / 30
- Mléčná rýže s jahodami / 30
- Rýžový nákyp s revení / 31
- Krupicový trhanec s jahodami
a třešněmi / 31
- PESTRÁ JÁDLA SE SYREM**
- Kuřecí prsíčka se sýrem
a jablky / 35
- Masové medailonky plněné
nivou / 35
- Zapečená jablka s těstovinami
v tvarůžkové omáčce / 36
- Přesnídkový sýrový salát
s jablky / 36
- Slavnostní salát Niva / 37
- Sýrový nákyp s dušenou
zeleninou / 37
- Zapečená jablíčka se šunkou
a sýrem / 38
- Teplá mléčná omáčka
se sýrem / 38
- Tofu na kantonský způsob / 39
- Smažené tofu v bramborovém
těstíčku / 39
- Uzené tofu se šunkou / 40
- Tofu s kuřecími prsíčky
na čínský způsob / 40
- KRÁLÍK A KAPR**
- Králík s jarní zeleninou / 41
- Chalupářský králík / 42
- Plněná králičí stehna / 43
- Králík na víně a šalvěji / 44
- Králík na grilu / 44
- Švýcarská králičí pečeně / 45
- Kapr smažený v těstíčku / 47
- Kapr na víně se sýrem / 47
- Kapr se zeleninou a arašídý / 48
- Jednoduchý kapr
na slanině / 48
- Kapr dušený na jablkách / 49
- Kapr v alobalu / 49
- ZELENINY NESNÍME NIKDY DOST**
- Musaka s mrkví / 51
- Plněná tykev / 52
- Zapečená dýně se sýrem / 52
- Zapečený špenát / 53
- Omelety plněné špenátem / 53
- Plněné kedlubny / 54
- Zapékané kedlubny s uzeným
masem / 54
- Kuře s růžičkovými
kapustičkami po čínsku / 55
- Rajčata plněná masem / 55
- Studené letní večere / 56
- Pekingský hrnec / 56
- Zapečené čínské zelí
se sýrem / 57
- Papriky dušené se salámem
a houbami / 57
- Paprikové lusky plněné
pikantním masem / 58
- Špagety se zelenými
fazolkami / 58
- Nudle s krutím ragú
a cuketou / 59
- Smažené patizony / 59
- Zeleninová pánev s vejci / 60
- Středomořský cuketový nákyp
se zeleninou a mletým
masem / 60
- Zeleninové placičky
s omáčkou / 61