

# Obsah

<b>(I) Přírozená prevence rakoviny .....</b>	<b>11</b>
1. Rakovina, výživa a makrobiotika .....	12
2. Rakovina a moderní civilizace .....	27
3. Přírozená prevence rakoviny .....	32
4. Strava a vznik rakoviny .....	39
5. Makrobiotická strava – prevence rakoviny .....	44
6. Role jin a jang při rozvoji rakoviny .....	57
7. Přírozený způsob léčení rakoviny .....	64
8. Cvičení, životospráva a síla ducha .....	68
9. Spolehlivá diagnóza rakoviny .....	77
10. Rakovina a zdraví naší planety .....	82
<b>(II) Průvodce různými formami rakoviny .....</b>	<b>89</b>
11. Rakovina prsu .....	97
12. Rakovina plic .....	111
13. Rakovina tlustého střeva a rektu .....	124
14. Rakovina úst, hrtanu, hltanu, jícnu .....	134
15. Rakovina žaludku .....	142
16. Rakovina jater .....	149
17. Rakovina ledvin a močového měchýře .....	159
18. Rakovina slinivky břišní .....	168
19. Rakovina ženských pohlavních orgánů .....	177
20. Rakovina prostaty a varlat .....	190
21. Rakovina kůže a melanom .....	199
22. Rakovina kostí .....	211
23. Leukémie .....	219
24. Lymfom a Hodgkinova choroba .....	230
25. Mozkové nádory .....	238
26. Rakovina dětí .....	249
27. Rakovina ovlivněná zářením a životním prostředím .....	263
28. Rakovina vztahující se k AIDS .....	274
<b>(III) Praktická doporučení .....</b>	<b>289</b>
29. Stravovací doporučení obecné povahy .....	292
30. Pokyny pro pacienty s rakovinou .....	299
31. Jemné přechodné období .....	300
32. Recepty .....	306
33. Jídelníčky .....	334
34. Kuchyňské náčiní .....	337
35. Přírodní léky a domácí péče .....	339
36. Modlitby, meditace, vizualizace .....	346
<b>Tabulky .....</b>	<b>353</b>
<b>Slovníček .....</b>	<b>365</b>