
Obsah

Předmluva, která je zároveň úvodem	5
Dnešní význam léčivých rostlin	7
Hlavní skupiny účinných látek v léčivých rostlinách	12
Produkty sekundárního metabolismu rostlin	13
Alkaloidy	13
Glykosidy	17
Saponiny	25
Silice	28
Balzámy a pryskyřice	38
Třísloviny	42
Hořčiny	44
Produkty primárního metabolismu rostlin	46
Cukry a organické kyseliny	46
Mastné kyseliny, oleje a tuky	51
Aminokyseliny, peptidy, bílkoviny a enzymy	53
Sběr a pěstování léčivých rostlin	55
Sbírat nebo pěstovat léčivé rostliny?	55
Zásady správného sběru	57
Sušení a skladování	59
Pěstování léčivých rostlin a jeho zvláštnosti	60
Šlechtění léčivých rostlin	64
Ochrana léčivých rostlin proti chorobám, škůdcům a plevelům	66
Kalendář sběru a úprava léčivých rostlin	69
Seznam použité a doporučené literatury	86
Seznam značek a zkratk	88
Slovníček méně známých odborných termínů	91
Jmenný a věcný rejstřík	111
Obrazové přílohy	

1. Andělíka lékařská
2. Anýz vonný
3. Bazalka pravá
4. Bedrník obecný
5. Benedikt lékařský
6. Bez černý
7. Blín černý
8. Borůvka černá
9. Brusinka obecná
10. Brutnák lékařský