

Obsah

1. Z jednoho dopisu:	6
2. Přežití pády	9
3. Nahoru a dolů — společenské pády	21
4. Přetížení při nehodách	32
5. Přetížení ve složitém světě	43
6. Hladovění těla	62
7. Hlad a psychika	79
8. Příroda, klima a člověk	87
9. Přežijeme svou civilizaci?	107
10. Orientace kolem sebe — i v sobě	119
11. Informace je život	137
12. Člověk a kosmická energie	157
13. Od emoce, strachu a beznaděje až k extázi	173
14. Člověk za hranicemi svého těla	189
15. Člověk za hranicemi rozumu?	208
16. Za hranicemi sama sebe	225
17. Překonané hranice?	241