

Poděkování.....	8
Rychle lze vyhledat radu:	9
Úvod.....	10

Kapitola 1

Základy péče.....	12
Péče o sebe	12
Přijetí a porozumění.....	16
Zdravá sebedůvěra	20
Snižování úzkosti	22

Kapitola 2

Objevování toho nejlepšího v dítěti	28
Překlenutí společenské a emocionální propasti.....	28
Nejlepší přístup	34
Podpora dodržování pravidel a motivace.....	38
Zvládání obtížných situací	40

Kapitola 3

Obecné problémy od A do Z	43
Vztek a agresivita	43
Problémy s pozorností.....	46
Usínání a spánek	50
Deprese	53
Problémy s jídlem.....	56
Psaní, rukopis	60
Dohled při plnění domácích úkolů	63
Motorické dovednosti a koordinace.....	64
Perfekcionismus.....	67
Rigidita.....	71
Problémy se školou.....	74
Smyslové problémy	83

Mimořádné události, společenská setkání, výlety	86
Řeč a konverzace	91
Kapitola 4	
Osobní zpověď a rozjímání	95
Dárek	95
Co jsem se naučila	95
Planeta Asperger	96
Přílohy	98
Příloha 1: Aplikovaná behaviorální analýza (ABA)	98
Příloha 2: Plánování intervence ABA – příklad.....	100
Příloha 3: Žetonové konto	102
Příloha 4: Základní pravidla – příklad	104
Příloha 5: Sešit emocí – příklad.....	105
Příloha 6: Vztek – příklad	106
Příloha 7: Slovník emocí – příklad.....	107
Příloha 8: Šťastný a smutný obličej – příklad.....	109
Příloha 9: Rozdělení úkolu na malé kroky – příklad.....	110
Příloha 10: Správná řeč.....	111
Příloha 11: Ublížení nebývá vždy úmyslné	112
Příloha 12: Škádlení a žertování	114
Příloha 13: Šikana.....	116
Příloha 14: Opatření proti šikaně – příklad.....	117
Přehled dobrých rad	118