

# Obsah

## I. Díl

<b>1. Současné ošetrovatelství (M. Šamánková)</b> .....	21
1.1 Zdraví z pohledu ošetrovatelství .....	22
1.1.1 Definice zdraví .....	22
1.1.2 Modely zdraví .....	23
1.1.3 Determinace zdraví .....	23
1.2 Prevence nemoci a podpora zdraví .....	23
1.3 Nemoc z pohledu ošetrovatelství .....	24
1.3.1 Proměnné faktory ovlivňující zdraví a nemoc .....	24
1.3.2 Stadia chování a postoje v nemoci .....	25
1.4 Ošetrovatelství, jeho role, význam a moderní pojetí .....	25
1.4.1 Role sestry ve vztahu k nemocným a k jejich rodinám .....	26
1.4.2 Zdravotnické týmy .....	27
1.4.3 Vzdělání v oblasti poskytovatelů lékařské a ošetrovatelské péče .....	28
1.5 Chování a jednání zdravotnických pracovníků .....	29
1.5.1 Základní etické otázky pro zdravotnické pracovníky .....	30
1.5.2 Ošetrovatelská etika .....	31
1.6 Organizace ošetrovatelské péče .....	32
1.6.1 Ošetrovatelský proces .....	32
1.6.2 Dokumentace ošetrovatelské péče .....	34
1.6.3 Standardy ošetrovatelské péče .....	34
1.6.4 Kvalita ošetrovatelské péče .....	35
<b>2. První kontakt zdravotníka s pacientem (K. Matoušovic)</b> .....	36
2.1 Komunikace při prvním setkání .....	36
2.1.1 Předpoklady úspěšného navázání kontaktu .....	37
2.2 Informování pacienta .....	38
2.3 Kontakt s příbuznými .....	38
2.4 Pozorování a objektivní vyšetření .....	39
2.5 Závěr .....	41

<b>3. Komunikace – obecné minimum (R. Honzák)</b>	.....
3.1 Obecné minimum komunikace	.....
3.1.1 Komunikace verbální a nonverbální	.....
3.1.2 Maastrichtský anamnestický a poradenský postup	.....
3.2 Transakční analýza – komunikační teorie	.....
3.3 Zdravotníci – skupina pomáhající profese	.....
<b>4. Potřeby v ošetrovatelství (M. Šamánková)</b>	.....
4.1 Standardy a motivace jako cesta k naplnění potřeb	.....
4.1.1 Standard jako míra potřeby	.....
4.1.2 Motivace pro naplnění potřeb	.....
4.2 Základní dělení potřeb	.....
4.2.1 Dělení potřeb podle významu pro život	.....
4.2.1.1 Potřeby primární (základní)	.....
4.2.1.2 Potřeby sekundární (vyšší)	.....
4.2.2 Dělení potřeb vyplývající z jejich obsahu	.....
4.2.2.1 Potřeby fyziologické	.....
4.2.2.2 Potřeby psychické	.....
4.2.2.3 Potřeby sociální	.....
4.2.2.4 Potřeby spirituální	.....
4.3 Proces naplnění potřeb	.....
4.3.1 Míry v naplnění potřeb	.....
4.3.2 Způsoby naplnění potřeb	.....
4.3.3 Faktory ovlivňující naplnění potřeb	.....
4.3.4 Způsob naplňování potřeb	.....
4.4 Potřeby jedince v těžké a vážné nemoci	.....
4.5 Význam ošetrovatelské péče z hlediska uspokojování potřeb	.....
4.6 Hodnocení soběstačnosti nemocných z pohledu vlastní schopnosti naplnění potřeb	.....
4.7 Zásady naplňování potřeb z pohledu lékařů, sester a ostatních, kteří pečují o nemocného	.....
4.8 Ošetrovatelská dokumentace z pohledu uspokojování potřeb	.....
<b>5. Bolest v ošetrovatelství (M. Šamánková)</b>	.....
5.1 Základní druhy bolesti	.....
5.1.1 Druhy bolesti podle původu	.....
5.2 Projevy bolesti	.....
5.2.1 Verbální projevy bolesti	.....
5.2.2 Nonverbální projevy bolesti	.....
5.3 Hodnocení intenzity bolesti	.....
5.3.1 Stupnice bolesti	.....
5.3.1.1 Hodnocení úlevy od bolesti	.....

5.3.1.2 Graf .....	73
5.4 Psychologické faktory provázející bolest .....	74
5.4.1 Osobnostní rysy a bolest .....	74
5.4.1.1 Osobnostní rysy a tolerance k bolesti .....	74
5.4.2 Některé psychologické faktory a bolest .....	75
5.5 Komplexní péče o nemocného s bolestí .....	76
5.5.1 Léčba nádorové bolesti .....	76
5.5.2 Vedlejší (nežádoucí) účinky analgetik .....	77
5.5.3 Možné způsoby terapie bolesti .....	78
5.6 Ošetrovatelská péče o nemocné s bolestí .....	80
5.6.1 Sesterská dokumentace bolesti, hodnocení a sledování bolesti nemocných .....	81
5.7 Pracoviště léčby bolesti .....	81
<b>6. Domácí péče (M. Šamánková)</b> .....	83
6.1 Význam a poslání domácí péče .....	83
6.2 Zavedení domácí péče .....	84
6.3 Vhodnost zavedení domácí péče .....	85
6.4 Poskytovatelé domácí péče .....	85
6.5 Organizační forma domácí péče – ADP (agentury domácí péče) .....	86
6.6 Závěr .....	87
<b>7. Osobní asistence (M. Šamánková)</b> .....	88
7.1 Hlavní zásady osobní asistence .....	88
7.2 Principy osobní asistence .....	89
7.3 Náplň práce osobních asistentů .....	89
7.4 Rozvoj osobní asistence .....	90
<b>8. Paliativní péče, její celosvětový vývoj a současná situace v České republice (O. Sláma, Š. Špinka)</b> .....	91
8.1 Obecný úvod do paliativní péče a její hlavní principy .....	91
8.1.1 Hlavní principy moderní paliativní péče .....	91
8.2 Základní charakteristiky dosavadního rozvoje paliativní péče ve světovém měřítku .....	92
8.2.1 Obecné pojetí paliativní medicíny .....	92
8.2.2 Faktory ovlivňující paliativní medicínu .....	92
8.2.3 Historie institucionálního poskytování paliativní medicíny .....	93
8.2.4 Fáze rozvoje paliativní medicíny .....	94
8.3 Dosavadní vývoj paliativní medicíny v České republice .....	95
8.4 Poskytování paliativní péče .....	95
8.4.1 Obecná paliativní péče .....	96
8.4.2 Specializovaná paliativní péče .....	96

8.4.3	Specializovaná ambulantní paliativní péče	.....
8.5	Vzdělávání v paliativní péči	.....
8.6	Jednotlivé etapy prožívání nemoci z pohledu paliativní medicíny ( <i>M. Šamánková</i> )	.....
8.6.1	Etapy z hlediska času	.....
8.6.2	Etapy z hlediska prožívání nemoci	.....
8.6.3	Pomoc nemocným v jednotlivých fázích prožívání nemoci	.....
8.7	Podpůrná psychoterapie v paliativní medicíně	.....

## **9. Dobrovolnictví ve zdravotnickém zařízení, jeho uplatnění v podpoře zdraví a naplňování kvality péče (*I. Kořínková*)** .....

9.1	Základní principy dobrovolnictví	.....
9.1.1	Definice, význam a základní pojmy	.....
9.1.2	Zákon o dobrovolnické službě a akreditace	.....
9.1.2.1	Zákon č.198/2002 Sb	.....
9.1.2.2	Akreditace MVČR	.....
9.2	Dobrovolnictví v nemocnicích	.....
9.2.1	Role dobrovolníka v české nemocnici	.....
9.2.2	Organizace dobrovolnického programu ve zdravotnickém zařízení	.....
9.2.3	Příprava dobrovolníků na činnost v nemocnici	.....
9.2.3.1	Úvodní pohovor	.....
9.2.3.2	Informativní návštěva oddělení	.....
9.2.3.3	Školení dobrovolníků	.....
9.2.3.4	Administrativní náležitosti	.....
9.2.3.5	Samostatná dobrovolnická činnost	.....
9.2.3.6	Supervize dobrovolníků	.....
9.2.3.7	Ukončení činnosti dobrovolníka	.....
9.2.4	Typy dobrovolnických činností	.....
9.2.4.1	Jednorázové aktivity	.....
9.2.4.2	Pravidelné aktivity	.....
9.2.4.3	Specifické aktivity	.....
9.2.4.4	Uplatnění v provozně-technické sféře	.....
9.2.5	Supervize a evaluace programu	.....
9.2.6	Financování programu	.....
9.3	Podpora zdraví v nemocnicích a programy kvality péče	.....

## **II. Díl**

<b>1. Dezinfekce a sterilizace (<i>M. Šamánková</i>)</b>	.....
1.1 Úvod do oboru	.....
1.2 Mechanická očista	.....

1.3 Předsterilizační příprava .....	130
1.4 Proces sterilizace .....	131
1.4.1 Techniky sterilizace .....	132
1.4.1.1 Fyzikální sterilizace .....	132
1.4.1.2 Plazmatická sterilizace (sterilizační systém Sterrad) .....	132
1.4.1.3 Radiační sterilizace .....	133
1.4.1.4 Chemická sterilizace .....	133
1.4.2 Obaly pro ochranu uchování sterility .....	134
1.4.3 Kontrola a dokumentace sterilního materiálu .....	134
1.4.4 Skladování a transport sterilního materiálu .....	135
1.5 Dezinfekce .....	136
1.5.1 Techniky dezinfekce .....	136
1.5.2 Požadavky na dezinfekci při úklidu .....	137
1.5.3 Manipulace s prádlem .....	138
<b>2. Sledování vybraných životně důležitých funkcí (M. Šamánková,   Š. Tomová) .....</b>	<b>139</b>
2.1 Vědomí .....	139
2.1.1 Poruchy vědomí .....	139
2.1.2 Metody a techniky posouzení stavu vědomí .....	140
2.1.3 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami vědomí .....	142
2.2 Tělesná teplota .....	142
2.2.1 Měření tělesné teploty .....	144
2.2.1.1 Druhy teploměru .....	145
2.2.1.2 Metody měření tělesné teploty .....	146
2.2.2 Hodnoty tělesné teploty .....	147
2.2.3 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami tělesné teploty .....	148
2.2.3.1 Specifická ošetrovatelská péče o pacienta se změnami tělesné teploty .....	149
2.3 Tlak krve .....	150
2.3.1 Faktory ovlivňující TK .....	151
2.3.2 Měření TK .....	151
2.3.3 Hodnoty TK .....	153
2.3.4 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami TK .....	154
2.4 Puls – tep .....	155
2.4.1 Faktory ovlivňující pulsovou frekvenci .....	155
2.4.2 Místa měření pulsové frekvence .....	155
2.4.3 Hodnocení pulsu .....	156
2.4.4 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami pulsové frekvence .....	157
2.5 Dýchání .....	157
2.5.1 Faktory ovlivňující dýchání .....	158

2.5.2	Hodnocení dýchání .....	
2.5.3	Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami dýchání .....	
<b>3.</b>	<b>Odběry biologického materiálu (M. Kusáková, H. Nikodemová) .....</b>	
3.1	Vyšetření biologického materiálu .....	
3.1.1	Zásady odběru biologického materiálu .....	
3.2	Odběr krve .....	
3.2.1	Odběr arteriální krve .....	
3.2.2	Odběr žilní krve .....	
3.2.3	Odběr kapilární krve .....	
3.2.4	Chyby při odběru žilní krve .....	
3.2.4.1	Chyby při přípravě nemocného .....	
3.2.4.2	Hemolýza .....	
3.2.5	Biochemická vyšetření krve .....	
3.2.6	Hematologická vyšetření krve .....	
3.2.7	Mikrobiologická vyšetření krve .....	
3.3	Odběr moče .....	
3.3.1	Biochemická vyšetření moče .....	
3.3.2	Mikrobiologické vyšetření moče .....	
3.4	Odběr stolice .....	
3.4.1	Biochemická vyšetření stolice .....	
3.4.2	Mikrobiologické vyšetření stolice .....	
3.4.3	Parazitologické vyšetření stolice .....	
3.5	Odběr sputa .....	
3.5.1	Mikrobiologické vyšetření sputa .....	
3.5.2	Cytologické vyšetření sputa .....	
3.6	Výtěry a stěry .....	
3.7	Odběr žaludečního obsahu .....	
3.8	Punkce .....	
3.8.1	Odběr mozkomíšního moku .....	
3.8.2	Odběr tekutiny z peritoneální dutiny .....	
3.8.3	Odběr tekutiny z pleurální dutiny .....	
3.9	Biopsie .....	
3.9.1	Odběr vzorku kostní dřevě .....	
3.9.2	Odběr vzorku ledvinné tkáně .....	
3.9.3	Odběr vzorku jaterní tkáně .....	
<b>4.</b>	<b>Léky a způsoby jejich podávání (M. Kusáková, I. Volentková) .....</b>	
4.1	Léky .....	
4.1.1	Lékové formy .....	
4.1.1.1	Pevné formy léků .....	
4.1.1.2	Polopevné formy léků .....	

4.1.1.3 Tekuté formy léků .....	185
4.1.2 Názvy léčiv .....	186
4.1.3 Označení léků .....	186
4.1.4 Balení, objednávání a uskladnění léků .....	187
4.1.5 Omamné a psychotropní látky .....	188
4.1.6 Účinky léků .....	188
4.1.7 Pokyny pro podávání léků .....	189
4.2 Způsoby aplikace léků .....	190
4.2.1 Perorální aplikace .....	191
4.2.1.1 Sublingvální aplikace .....	191
4.2.2 Aplikace léků konečným – per rectum .....	191
4.2.3 Parenterální aplikace .....	192
4.2.3.1 Příprava léků z ampulek a lékovek .....	192
4.2.3.2 Intradermální injekce (i.d.) .....	193
4.2.3.3 Subkutánní injekce (s.c.) .....	193
4.2.3.4 Intramuskulární injekce (i.m.) .....	195
4.2.3.5 Intravenózní injekce (i.v.) .....	196
4.2.4 Místní aplikace léků .....	197
4.2.4.1 Aplikace léků kůží .....	197
4.2.4.2 Aplikace léků do očí .....	198
4.2.4.3 Aplikace léků do ucha .....	198
4.2.4.4 Aplikace léků do dýchacího ústrojí .....	199
4.3 Kyslíková léčba – oxygenoterapie .....	201
4.3.1 Indikace kyslíkové terapie .....	202
4.3.2 Aplikace kyslíku .....	202
4.4 Léčba inzulinem .....	204
4.4.1 Balení inzulinu .....	205
4.4.2 Aplikace inzulinu .....	205
4.4.2.1 Místa aplikace inzulinu .....	206
4.5 Specifika při podávání cytostatik .....	206
4.5.1 Pravidla pro práci s cytostatiky .....	207
4.5.2 Parenterální aplikace cytostatik .....	208
4.5.3 Nežádoucí účinky při podávání cytostatik .....	209
<b>5. Aplikace infúzí (M. Kusáková, Š. Tomová) .....</b>	<b>213</b>
5.1 Důvody podávání infúzí .....	213
5.2 Infúzní roztoky .....	213
5.2.1 Rozdělení infúzních roztoků .....	214
5.2.2 Způsoby podání jednotlivých složek parenterální výživy .....	217
5.3 Aplikace infúze .....	217
5.3.1 Způsoby aplikace infúzí .....	219



5.3.2 Kanylace periferní žíly .....	220
5.4 Komplikace při podávání infúzí .....	224
<b>6. Aplikace transfúzních přípravků (R. Brudňáková) .....</b>	<b>225</b>
6.1 Dárcovství krve .....	225
6.1.1 Předpoklady dárcovství .....	226
6.1.2 Frekvence odběrů, odebrané množství, tělesná hmotnost .....	226
6.1.3 Fyzikální vyšetření dárce .....	227
6.1.4 Laboratorní vyšetření dárce .....	227
6.1.5 Anamnéza .....	227
6.1.6 Dotazník .....	229
6.2 Transfúzní přípravky .....	229
6.2.1 Základní skupiny transfúzních přípravků .....	230
6.2.2 Výběr transfúzních přípravků ve vztahu k systému AB0 a Rh (D) .....	230
6.2.3 Vyšetření dárců krve a jejich složek ke snížení nebezpečí přenosu infekčních chorob .....	231
6.3 Skladování a manipulace s transfúzními přípravky .....	231
6.3.1 Erytrocytový přípravek .....	231
6.3.2 Trombocytový přípravek .....	231
6.3.3 Plazma .....	231
6.4 Pomůcky k odběru vzorku krve a aplikaci transfúzních přípravků .....	232
6.4.1 Pomůcky k odběru vzorku krve pro předtransfúzní vyšetření .....	232
6.4.2 Pomůcky k zajištění aplikace transfúzního přípravku .....	232
6.5 Předpoklady transfúze .....	232
6.5.1 Indikace k transfúzi .....	232
6.5.2 Odběr vzorku krve .....	233
6.5.3 Žádanka o transfúzní přípravek .....	233
6.6 Laboratorní předtransfúzní vyšetření .....	233
6.6.1 Laboratorní vyšetření před aplikací přípravků s obsahem erytrocytů .....	234
6.6.2 Laboratorní vyšetření před aplikací ostatních přípravků .....	234
6.7 Přeprava přípravku na oddělení .....	234
6.7.1 Rychlost přepravy přípravku v závislosti na indikaci .....	234
6.7.2 Způsob přepravy .....	235
6.7.3 Vrácení přípravku .....	235
6.8 Příprava k provedení transfúze .....	235
6.8.1 Povinnosti sestry před každou aplikací transfúzního přípravku .....	235
6.8.2 Poučení pacienta týkající se transfúze .....	236
6.8.3 Povinnosti lékaře bezprostředně před transfúzí .....	236
6.9 Vlastní transfúze .....	236



6.9.1 Zahájení transfúze	236
6.9.1.1 Kontrola krevní skupiny u lůžka	237
6.9.1.2 Hodnocení vyšetření krevní skupiny u lůžka	238
6.9.2 Průběh transfúze	238
6.9.3 Ukončení transfúze	238
6.9.3.1 Sledování pacienta po transfúzi na lůžkovém oddělení	239
6.9.3.2 Sledování pacienta po transfúzi na ambulanci	239
6.10 Dokumentace transfúze	239
6.11 Potransfúzní reakce	239
6.11.1 Nejčastější nežádoucí příznaky transfúze	240
6.11.2 Hlavní potransfúzní reakce	240
6.11.3 Opatření při podezření na potransfúzní reakci	240
6.12 Závěr	241
<b>7. Vybrané ošetrovatelské postupy (H. Nikodemová, M. Šamánková)</b>	242
7.1 Ošetrovatelský postup při cévkování – zavádění močového katétru	242
7.1.1 Cévkování ženy	244
7.1.2 Cévkování muže	245
7.1.3 Komplikace	245
7.1.4 Ošetrovatelské péče o pacienta s permanentním močovým katétre	246
7.2 Ošetrovatelský postup při zavádění žaludeční sondy	246
7.2.1 Zavádění sondy nosem	247
7.2.2 Zavádění sondy ústy	248
7.2.3 Komplikace	248
7.2.4 Ošetrovatelská péče o pacienta se zavedenou nasogastrickou (nasoduodenální, nasojejunální) sondou	249
7.3 Ošetrovatelský postup při aplikaci klyzmatu	250
7.3.1 Účel aplikace klyzmatu	250
7.3.2 Klyzma očistné	250
7.3.3 Mikroklyzma	250
7.3.4 Klyzma výživné (kapénkové klyzma)	251
7.4 Ošetrovatelský postup v péči o stomie	251
7.4.1 Úvod	251
7.4.2 Společné požadavky na ošetrování pacienta se stomií	252
7.4.2.1 Ošetrovatelská specifika pro vybrané jednotlivé stomie	253
7.4.2.1.1 Tracheostomie	253
7.4.2.1.2 Gastrostomie	253
7.4.2.1.3 Stomie střevní	253
7.5 Ošetrovatelský postup při přikládání obvazů	256
7.5.1 Obecné zásady	256

7.5.2 Druhy obvazových materiálů .....	256
7.5.2.1 Klasické obvazové materiály, příklady a jejich užití .....	256
7.5.2.2 Moderní obvazové materiály, příklady a jejich užití .....	257
7.6 Ošetrovatelský postup v péči o pacienta při ošetření a převazu rány .....	258
7.6.1 Etapy v ošetření rány .....	258
7.6.2 Pomůcky k ošetření a převazování rány .....	259
7.6.3 Čištění rány při převazu .....	260
7.6.4 Krytí rány .....	261
7.6.5 Hojení ran z pohledu ošetrovatelství .....	262
7.6.6 Ošetrovatelský postup v péči o pacienta se suturou .....	263
7.6.7 Ošetrovatelský postup v péči o pacienta po amputaci končetiny .....	264
7.6.7.1 Psychická péče .....	264
7.6.7.2 Protetika .....	264
7.7 Ošetrovatelský postup v péči o pacienta s drenážemi .....	265
<b>8. Péče o nemocné v období přípravy na operaci a v období pooperačním</b> ( <i>M. Šamánková</i> ) .....	267
8.1 Předoperační příprava nemocných .....	267
8.1.1 Celková obecná předoperační příprava vzdálená .....	267
8.1.2 Celková speciální předoperační příprava vzdálená .....	269
8.1.3 Obecná bezprostřední příprava k operaci .....	269
8.1.4 Speciální bezprostřední příprava k operaci .....	270
8.2 Pooperační období .....	271
8.2.1 Pooperační péče o nemocné .....	271
8.3 Pooperační komplikace .....	273
8.3.1 Péče o nemocné při pooperačních komplikacích .....	273
8.4 Polohy nemocných .....	274
<b>9. Anestézie z pohledu ošetrovatelství</b> ( <i>M. Šamánková</i> ) .....	276
9.1 Úvod do oboru anesteziologie a resuscitace .....	276
9.1.1 Druhy anestézie .....	276
9.1.1.1 Anestézie místní (regionální) .....	276
9.1.1.2 Anestézie celková .....	277
9.1.1.3 Příprava pacienta pro celkovou anestézii .....	278
9.2 Vlastní průběh celkové anestézie z pohledu ošetrovatelství .....	279
9.2.1 Premedikace .....	279
9.2.2 Vedení anestézie .....	280
9.2.3 Dokumentace o průběhu anestézie .....	281
9.2.4 Probuzení z anestézie .....	282
9.3 Ošetrovatelská pooperační péče v oboru anesteziologie a resuscitace .....	282
9.3.1 Ošetrovatelské intervence při příjmu pacienta na jednotlivá oddělení .....	284

<b>10. Dietoterapie – léčebná výživa (Š. Tomová)</b> .....	286
10.1 Stravování nemocných .....	286
10.1.1 Objednávání a přeprava stravy .....	287
10.1.2 Podávání jídla .....	287
10.2 Základní diety .....	288
10.2.1 Speciální diety .....	290
10.2.2 Standardizované diety .....	291
10.3 Parenterální výživa .....	292
10.4 Enterální výživa .....	293
10.4.1 Indikace enterální výživy .....	293
10.4.2 Kontraindikace enterální výživy .....	293
10.4.3 Malnutrice .....	294
10.4.4 Rozdělení tekutých výživ .....	294
10.4.5 Aplikace enterální výživy .....	295
10.4.6 Komplikace enterální výživy .....	296
<b>11. Ošetřovatelství v pediatrii (I. Voleníková)</b> .....	297
11.1 Z historie dětského lékařství a ošetřovatelství .....	297
11.2 Organizace péče o dítě v ČR .....	299
11.3 Zvláštnosti ošetřování dětí .....	299
11.3.1 Ontogenetické hledisko .....	299
11.3.2 Stručné charakteristiky jednotlivých etap dětství .....	300
11.3.2.1 Prenatální období .....	300
11.3.2.2 Novorozenecké období .....	301
11.3.2.3 Kojenecké období .....	301
11.3.2.4 Období batolat .....	302
11.3.2.5 Předškolní období .....	303
11.3.2.6 Období školního věku .....	304
11.3.2.7 Období adolescence .....	305
11.3.3 Ošetřování fyziologického novorozence .....	306
11.3.3.1 Ošetřování novorozence první den po porodu .....	306
11.3.3.2 Ošetřování novorozence v dalších dnech po porodu .....	309
11.3.3.3 Příprava dítěte a matky k propuštění .....	312
11.3.4 Problematika péče o nedonošeného a rizikového novorozence .....	312
11.3.5 Zvláštnosti ošetřování dětí na chirurgii .....	313
11.3.6 Zvláštnosti ošetřování dětí na onkologii .....	314
11.4 Etika práce při ošetřování dětských pacientů .....	315
11.5 Sociální pediatrie .....	317
<b>12. Rehabilitační ošetřovatelství (I. Zounková, R. Ocmanová, L. Smolíková)</b> .....	319
12.1 Polohování .....	320
12.1.1 Základní polohy .....	320

12.1.1.1	Poloha na zádech	320
12.1.1.2	Poloha na boku	321
12.1.1.3	Poloha na břicho	322
12.1.1.4	Poloha v sedu nebo polosedu (na lůžku)	323
12.2	Manipulace s pacientem	323
12.3	Péče o průchodnost dýchacích cest	325
12.3.1	Inhalace	326
12.3.2	Uvolňování hlenů a stimulace prohloubeného dýchání	326
12.3.3	Odsávání uvolněných hlenů	326
12.3.4	Manipulace a polohování pacienta s cílem volné a snadné ventilace	327
12.4	Péče o celkovou pacientovu kondici	327
12.5	Prevence tromboembolické choroby	328
12.6	Psychologický aspekt rehabilitačního ošetřovatelství	328
12.7	Užití fyzikálních léčebných prostředků v ošetřovatelství	328
12.7.1	Aplikace tepla a chladu	329
12.7.1.1	Praktické provedení	330
12.7.1.2	Reakce organismu	330
12.7.2	Aplikace světelné energie a její využití v ošetřovatelství	331
12.7.3	Závěr	331
<b>13.</b>	<b>Ošetřovatelství v péči o dlouhodobě nemocné (B. Mašková, K. Simmerová)</b>	<b>332</b>
13.1	Ošetřovatelství při dlouhodobé péči z pohledu lékaře	332
13.1.1	Nejčastější onemocnění vyžadující dlouhodobou péči	333
13.1.2	Nejčastější onemocnění vedoucí k dlouhodobé hospitalizaci bez ohledu na věk	335
13.2	Ošetřovatelská péče	335
13.2.1	Hygienická péče	336
13.2.1.1	Ranní a večerní toaleta	337
13.2.1.2	Péče o dutinu ústní	337
13.2.1.3	Celková koupel	338
13.2.1.4	Mytí vlasů a péče o nehty	338
13.2.2	Vyprazdňování	339
13.2.2.1	Inkontinence	340
13.2.2.2	Retence moče	341
13.2.2.3	Vyprazdňování stolice	341
13.2.3	Péče o pokožku	342
13.2.4	Proleženina	343
13.2.4.1	Negativní faktory podléhající se na vzniku dekubitů	343
13.2.4.2	Nejčastější místa a fáze vzniku dekubitů	344

13.2.4.3 Péče o dekubity .....	344
13.2.4.4 Léčba proleženin .....	346
13.2.5 Péče o lůžko, prádlo a prostředí .....	347
13.2.5.1 Lůžko .....	347
13.2.5.1.1 Pomocná zařízení lůžka .....	347
13.2.5.1.2 Stlaní lůžka .....	348
13.2.6 Péče o stravování a pitný režim .....	349
<b>Seznam použité literatury .....</b>	<b>351</b>