

# REJSTŘÍK HESEL A NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH POJMŮ

(samostatná hesla jsou psána velkými písmeny)

- ABSTINENČNÍ SYNDROM 8  
ABÚZUS 8  
ADAPTACE 8  
adaptační fáze 8  
AFEKT 8  
akutní únava 46  
aktivní imunita 22  
ALKOHOLISMUS 8  
ANTIBIOTIKA 9  
antigeny 21, 49  
ANTIKONCEPCE 10  
ANTISEPSE 10  
antiseptika 10  
ASEPSE 10  
AUTOREGULACE 10  
  
BACILONOSIČ 10  
baktérie 9, 48  
bakteriocidní látky 13  
bakteriostatické látky 9  
BIOLOGICKÝ VĚK 11  
BIORYTMY 11  
BIOSOCIÁLNÍ INTEGRITA 12  
  
centrální únava 46  
cirkaenuální rytmy 11  
cirkadiánní rytmy  
viz BIORYTMY  
ČICHÁNÍ LÁTEK 12  
  
decibel (dB) 18  
DEPRESE 12  
DERATIZACE 12  
DETOXIKACE 13  
  
DEZINFEKCE 13  
DEZINSEKCE 13  
DIAGNÓZA 14  
DISPENZÁRNÍ PÉČE 14  
DOMÁCÍ PŘÍPRAVA ŽÁKA 14  
dozvuk 19  
droga 8  
DROGOVÁ TOLERANCE 14  
DROGOVÁ ZÁVISLOST 15  
druhová imunita 22  
DUŠEVNÍ ČINNOST 16  
duševní hygiena 14, 17, 27  
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ 18  
  
EMOCE 17  
EPIDEMIE 18  
EPIDEMIOLOGIE 18  
evaporace 43  
  
FÓBIE 18  
FRUSTRACE 18  
fytoncidy 9  
  
HLUK 18  
HOMEOSTÁZE 19  
HYGIENA 19  
hygiena dětí a dorostu 20  
hygiena práce 20  
hygiena výživy 20  
  
CHARAKTER 21  
chronická únava 46  
CHRONOLOGICKÝ VĚK 21



IMUNITA 21  
imunitní systém 21  
imunoglobuliny 13  
infekční nemoci  
viz PŘENOSNÉ NEMOCI  
inhalace 39  
ingesce 39  
INKUBACE 22  
inokulace 39  
inetrferón 22  
IONTY 23  
  
Joule (J) 23  
  
kalendářní věk  
viz CHRONOLOGICKÝ  
VĚK  
KARANTÉNA 24  
KARCINOGENY 24  
KOFEINISMUS 25  
komunální hygiena 20  
kondukce 44  
kontaminace 39  
  
lokální únava 46  
lux (lx) 29  
lymfocyt B, T 22  
lymfokiny 22  
  
METABOLISMUS 25  
MIKROKLIMA UČEBNY 25  
MOTIVACE 26  
mykózy 48  
MYŠLENÍ 26  
  
NÁLADA 26  
NÁVYKY 27  
NEMOC 27  
nespecifická imunita 22, 30  
NEURÓZA 27  
NIKOTINISMUS 27  
  
objektivní únava 46  
očkování 22, 28  
OPATŘENÍ PROTI PŘENOSNÝM  
NEMOCEM 28  
OSOBNOST 29  
OSVĚTLENÍ 29  
OTUŽOVÁNÍ 29  
  
PAMĚŤ 30  
PANDEMIE 31  
paradoxní spánek 42  
parazit 48  
pasívní imunita 22  
pasterilizace 13  
PEDAGOGICKO-HYGIENICKÉ  
ZÁSADY PŘI VYUČOVÁNÍ 31  
plísň 48  
POHYBOVÁ AKTIVITA 33  
POLYTOXIKOMÁNIE 34  
poplachová reakce 42  
POZORNOST 35  
PRÁCE 35  
PRACOVNÍ SCHOPNOST 36  
PRACOVNÍ VÝKON 36  
PROFYLAXE 36  
PŘEDLÉKAŘSKÁ PRVNÍ  
POMOC 36  
protilátka 22  
prvoci 48  
PŘENOS NÁKAZY 39  
PŘENOSNÉ NEMOCI 39  
PŘESTÁVKA 39  
původce nemoci viz VYVO-  
LAVATEL



radiace 44  
rickettsie 48  
REKONVALESCENCE 40  
rekonvalescent 40  
REM-fáze  
viz paradoxní spánek  
RESUSCITACE 40  
REŽIM DNE 40  
RIZIKOVÝ ŽÁK 40  
ROZVRH HODIN 40  
  
SANITACE 41  
SEXUALITA ČLOVĚKA 41  
SCHOPNOSTI 41  
SOMATOTYP 41  
SPÁNEK 42  
spánek s pomalými  
vlnami 42  
specifická imunita 22  
sterilizace 13  
STRES 42  
stresor 42  
subjektivní únava 46  
školní nábytek 44  
ŠKOLNÍ ZRALOST 42  
  
tabakismus  
viz NIKOTINISMUS  
TEMPERAMENT 43  
TERAPIE 43  
TERATOGENY 43  
TERMOREGULACE 43  
toxikománie  
viz DROGOVÁ ZÁVISLOST  
třídy zrakové práce 29  
týdenní tytmy 1

UČENÍ 44  
ÚNAVA 46  
ÚZUS 47  
  
VĚDOMOSTI 47  
větrání 26  
virózy 48  
viry 48  
vitamíny 48  
VŮLE 47  
VÝCHOVA K RODIČOVSTVÍ 47  
výkonnost  
viz PRACOVNÍ VÝKON  
VYUČOVACÍ HODINA 47  
VYVOLAVATEL 48  
VÝŽIVA 48  
  
ZÁNĚT 49  
ZÁTĚŽ 49  
ZDATNOST 49  
ZDRAVÍ 49  
ZDRAVOTNÍ TĚLESNÁ VÝ-  
CHOVA 50  
ZDRAVOTNÍ VÝCHOVA 50  
ZDRAVOTNICTVÍ 50  
ZDROJ NÁKAZY 50  
ZVYKY 51  
živiny 48  
ŽIVOT 51  
ŽIVOTOSPRAVA 51