

# Obsah



<b>Předmluva</b>	<b>8</b>	Dítě v nemocnici	22
<b>Když dítě onemocní</b>	<b>10</b>	Otec, nebo matka jako doprovod?	22
O zdraví a nemocech	12	Dítě v nemocnici	23
Každé dítě někdy onemocní	12	Ambulantní operace	23
Jak se cítí nemocné dítě	13	Šťastnou cestu	24
Láska je nejlepší medicína	13	<b>Přípravy na cestu</b>	<b>24</b>
Domácí léčba – její možnosti a hranice	14	Během dovolené	25
Nejdříve pečlivě pozorovat, nepodléhat panice	14	Při vážnějším onemocnění	25
Kdy vyhledat lékaře?	14	Cestovní lékárnička	25
Na jaké otázky byste měli lékaři odpovědět?	15	<b>Nemoc se hlásí</b>	<b>26</b>
<b>U dětského lékaře</b>	<b>16</b>	Co je vašemu dítěti	28
Jak dítě připravit na prohlídku u lékaře	16	Měření teploty a pulsů	28
Kdy požádat lékaře o návštěvu doma?	17	<b>Příznaky nemoci</b>	<b>31</b>
Několik rad, jak si poradit se strachem z vyšetření	17	Horečka	31
<b>Jak doma pečovat o nemocné dítě</b>	<b>18</b>	Bolesti břicha	32
Pokoj nemocného dítěte	18	Průjem	34
Jídlo a pití	19	Zvracení	35
Osobní hygiena dítěte	21	Vyrážka	36
Já se tak nudím...	21	Kašel	37
		Bolesti hlavy	38
		Zduření mízních uzlin	39
		<b>Nemocný kojeneček</b>	<b>40</b>
		Co asi schází vašemu miminku?	42
		Zánět slzných váček	42
		Kojenecká kolika	43
		Průjem	45
		Zvracení	46
		Nachlazení	47
		Kožní změny	48
		Problémy s varlaty	49
		Vrozená dysplazie kyčlí	50
		Kojenecký ekzém	52

Problémy s pupkem	53
Novorozenecká žloutenka	54
Kandidóza	55
Plenková dermatitida („opruzení“)	56
prořezávání zoubků	57
<b>Nemoci větších dětí</b>	<b>58</b>
<b>Dýchací ústrojí</b>	<b>60</b>
Bronchitida, bronchiolitida	62
Chronická bronchitida	63
Nachlazení	64
Rýma	65
Záněty v oblasti hrdla	66
Záněty hrtanu	67
Pseudokrup	68
Zápal plic	69
Angína	70
Zánět vedlejších dutin nosních	71
Zvětšení nosní a patrových mandlí	73
<b>Oči</b>	<b>74</b>
Zánět spojivek ječného zrna	76
Zánět víček	77
Šilhavost	78
Poruchy zraku	79
<b>Uši</b>	<b>80</b>
Hnisavý zánět středního ucha	81
Nehnisavý zánět středního ucha	82
Nedoslýchavost	83
<b>Zuby</b>	<b>84</b>
Zubní kaz (karies)	85



<b>Žaludek a střevo</b>	<b>86</b>
Zánět slepého střeva	87
Střevní invaginace	88
Střevní neprůchodnost	89
Gastritida, vředová choroba žaludku a dvanáctníku	90
Břišní kýla	92
Akutní gastroenteritida	93
Břišní koliky, opakované bolesti břicha	95
Zácpa	96
Střevní paraziti	97
<b>Srdce, krev, oběhový systém</b>	<b>98</b>
Anémie	99
Vrozené srdeční vady	100
Poruchy srdečního rytmu	101
<b>Ledviny, močové cesty, pohlavní orgány</b>	<b>102</b>
Infekce močových cest	103
Nesestuplá varlata	105
Záněty ledvin	106
Vaginální záněty	107

Zánět předkožky	108
Zúžení předkožky	109
<b>Kůže</b>	<b>110</b>
Absces, furunkl	111
Akné	112
Ragády („koutky“)	113
Štípnutí blechy	114
Impetigo („chrásty“)	115
Herpetické infekce	116
Svrab	117
Vši	118
Kožní plísňe	119
Psoriáza (lupénka)	121
Úžeh	122
Bradavice	123
Přísáté klíště	124
<b>Látková přeměna a žlázy s vnitřní sekrecí</b>	<b>125</b>
Cukrovka – diabetes mellitus	126
Poruchy činnosti štítné žlázy	127
<b>Kosti, svaly, klouby</b>	<b>128</b>
Kostní deformity	129
Prchavý zánět kyčelního kloubu	131
Zánět kostní dřeně	132
Vymknutí hlavičky kosti vřetenní	133
Revmatoidní artritida	134
Růstové bolesti	135
<b>Mozek a nervový systém</b>	<b>136</b>
Zánět mozkových blan	137
Nádory mozku	138
Epilepsie	139
Febrilní křeče	140
Migréna	141

Koktavost	142
Lehká mozková dysfunkce	143
<b>Alergická onemocnění</b>	<b>144</b>
Alergická rýma, senná rýma	146
Alergie na léky	148
Průduškové astma	149
Kopřivka	151



Atopický ekzém	152
Revmatická horečka	155

<b>Běžná i vzácnější infekční onemocnění dětského věku</b>	<b>156</b>
Záškrt	158
Šestá nemoc	159
Černý kašel	160
Dětská obrna	162
Spalničky	163
Příušnice	165
Pátá nemoc	166
Zarděnky	167
Spála	168
Plané neštovice	170

Borelióza	172
Klíšťová meningoencefalitida	173
Chřipka	174
Pásový opar	175
Nemoc ruka-ústa-noha	176
Akutní zánět jater	177
Kawasakiho syndrom	178
Infekční mononukleóza	179

<b>Duševní problémy</b>	<b>180</b>
Agresivita	180
Pomočování	181
Pokakávání	181
Poruchy příjmu potravy	182
Poruchy pozornosti	183
Drogová závislost	185

<b>Chronicky nemocné děti</b>	<b>186</b>
AIDS	186
Autismus	187
Cystická fibróza	187
Leukémie	188
Downova choroba	188
Crohnova choroba	189
Hodgkinova choroba	189
Syndrom náhlého úmrtí kojenců	189
Reyeův syndrom	190
Tuberkulóza	190
Celiakie	191

<b>Obklady, zábaly, heřmánkový čaj a spol.</b>	<b>192</b>
--	------------

<b>Malý průvodce domácí léčbou</b>	<b>194</b>
Voda a zase voda...	195
Výplachy spojivek	195
Inhalace páry	195

Koupele nohou	196
Sedací koupele	196
Celková koupel	197
„Šlapání vody“	197
Střídavé sprchování studenou a teplou vodou	197
Obklady a zábaly od hlavy k patě	198
Obklad na ucho	198
Obklad na krk	198
Zábal hrudníku	199
Obklad na břicho	200
Zábal lýtek	201
Bylinky na různé nemoci	202
Horečnatá onemocnění, nachlazení, chřipka	203
Bolesti v krku	203
Rýma	203
Kašel	204
Zažívací potíže	204
Onemocnění ledvin a močových cest	205
Poruchy spánku	205
Další osvědčené prostředky domácí léčby	206
Prohřívání infračervenou lampou	206
Alkoholové obklady	206
Podávání léků	207
Domácí lékárna	208
Obvazová technika	209

<b>Netradiční medicína</b>	<b>210</b>
Homeopatie	210
Akupunktura	211
Antroposofie	211
Bachova aromaterapie	211

<b>Jak předcházet nemocem</b>	<b>212</b>	<b>První pomoc</b>	<b>230</b>
Dítě potřebuje lásku	214	Jak jednat v akutní situaci	232
Preventivní prohlídky	215	Bezvědomí	234
Tělesný vývoj	219	Zástava dechu	235
Očkování	220	Zástava srdeční činnosti	236
Výživa – co dítěti chutná a prospívá	225	Šok	237
Základ zdravého vývoje	228	Krvácení	238
		Tonutí	239
		Cizí tělesa	240
		Úžeh, úpal	241
		Bodnutí hmyzu	242
		Zlomeniny	243
		Poranění hlavy	244
		Úrazy elektrickým proudem	245
		Tupá poranění	246
		Podchlazení, omrzliny	247
		Popáleniny, opaření	248
		Otravy, poleptání	250
		<b>A nakonec...</b>	<b>252</b>
		Přehled odborných pojmů	254
		Věcný rejstřík	262

