

OBSAH

Úvod	6
Co dělá louku loukou	10
Plevele	14
Travníky, zahradní a okrasné trávy	18
Obilí Starého světa	24
Hosté z dalekých krajů	46
Také rýže je tráva	56
Makrobiotika a léčení	60
Rejstřík	64

