

OBSAH

Nelineární.....	7
-----------------	---

1

Z INDIE DO EVROPY

Pomyslná cesta.....	11
Lóthal – mezinárodní přístav	15
Náboženství v Lóthalu a říši	20
Zapomenutá atlantida.....	22
Dobře ukrytá mrtvola	24
Druhá agónie Atlantidy	26
Bajka o „dobrém“ Árijci.....	28
Podřezávači zvířat se stávají pány	31
Árijský podvod.....	33
Lebky kulaté proti podlouhlým.....	36
Jsou Drávidové lid z alpsko-středomořské oblasti?.....	40
Alpsko-středomořská kontinuita	42
Pizarro! Řekl jste PIZARRO?	43
Z Indie do Evropy.....	45
Tchatal-Hüyük – první tantrické město	50
Tantrický kult?.....	53
Symbolický kult?.....	56
Konec Tchatal-Hüyüku.....	57
Kasty – výbušná směs.....	58
Pečlivě udržovaný zmatek.....	59
Běda poraženým.....	61

Otisk palce, který zotročuje	64
Najārové a Nambudirové.....	66
Nečekaní obránci systému	69
Naprosté využití	69
Hle – tam je kořist.....	72
Poklady z Golkondy.....	74
Bráhmani.....	76
Šestá kasta: árijská žena	82
Sexuálně posedlá bráhmanská Indie.....	89

2

TANTRICKÝ POHLED

Definovat tantru	99
Vše, co existuje zde, je jinde, co není zde, neexistuje nikde	100
Celé mé tělo je vědomé.....	102
To není dogma	105
Je strom vědomý?	109
Giordano Bruno	110
Tantrická meditace: rozjímáme o naší matce, mořské vodě	111
Neutrální rozjímání	113
Velké podmanivé bohatství.....	114
K svitu měsíce.....	115
Slunce má dostaveníčko s lunou.....	116
Meditace o Životě	117
Čas světský, čas posvátný.....	120
Čas lineární.....	120
Čas cyklický	123
Čas posvátný	124
Overmind.....	128
Od jednoho k násobku	131
Duše úlu	133
Psychologie davu	138
Podivná rodina	142

Vliv Orientu	145
Moje tělo – neznámý vesmír.....	147
Moudrost těla.....	150
Vesmírné tělo je posvátné.....	153
Podivuhodný živý vesmír	155
Posvátná řeka.....	159
Smrt – to je život.....	160
Smrt – motor života	162
Z nesmrtelnosti by jednoho dne vznikla nuda.....	163
Příjemná přirozená smrt	165
Nahodilé úmrtí	166
Šavasádhana.....	168
Smrt je abstrakcí.....	169
Chování při odchodu	171
Zákaz zesnutí.....	173
Žena – její kult a tajemství	175
Každá žena je Šakti	175
ŽENA je vzácná.....	180
Bohyně – matka.....	184
Hodnoty Ženského principu	185
Změnit naše hodnoty.....	189
Tantra v každodenním životě	190
Neposkvrněné početí.....	192
Zase tu jsou... čarodějnice	194
Tantra, Zohar a Kabbala.....	206
Kosmická sluneční koupel.....	210

3

JINÝ POHLED NA SEX

Když se sex stává problémem.....	217
Sex – nepřítel duchovního života?.....	220
Provádět sexuální výchovu	224
Naše dvojí sexualita.....	229

Ráj a peklo.....	230
Úplná extáze	233
Sjednocující kosmická zkušenost.....	235
Žena – erotická šampionka	238
Jsme počati pro eros.....	243
Jednopohlavní hormon touhy	244
Homosexuálové a tantra.....	247
O jóni jen to nejlepší	251
Jste seXY nebo seXX?	253
A kdyby neexistovali muži?	255
Vynalezněme proto muže!.....	255
Mantra – zaříkávací magie	257
Na počátku byl... prvopočáteční zvuk	261
Mantra a dech.....	268
Dočasné zastavení dechu	271
Jantra – psychické dynamo	273
Nejvyšší abstrakce	273
Bod – to je vše.....	275
Základní čtverec.....	277
Kruh a lotos	277
Kombinace do nekonečna.....	279
Nejvyšší jantra	281
Dost úplný celek.....	283

4

MÝTY A SYMBOLY

Je nutné věřit v indické bohy?	287
Père Noël – živý mýtus	292
Symbols života.....	294
Lingam – absolutní symbol.....	296
Lingam – definice.....	304
Šiva – kariéra jednoho boha.....	305
Šiva – božský tanečník	309

Definujeme Šivův tanec	312
Šivův mýtus a moderní věda	315
Natarádža a fyzik.....	317
Šakti – tvořivá příroda	319
Nespočetné drávidské bohyně.....	320
Tantrická bohyně.....	321
Kálí, Kála, Kalkí	322
Věk Kálí – apokalyptická éra	325
Každá žena je bohyní	327
„Nebezpečná“ cesta	330
Levá cesta	331
Mýtus o Androgynovi.....	333

5

TANTRICKÝ RITUÁL

Cesta údolím	339
Rozdílná zkušenost	339
V praxi.....	340
Zkušenost „Carezza“	342
Maithuna – tantrické spojení	345
Rytmus maithuny	347
Ásany pro maithunu	349
Purušájitásana	351
Upavištásana – sedící pozice.....	353
Upavištásana – asymetrická varianta.....	354
Upavištásana – varianta	355
Uttanabandhásana	355
Tirjakásana.....	355
Páršvapíditakásana – retrolaterální pozice.....	357
Džánudžugmásana – protilehlá pozice.....	358
Rituál maithuny	361
Rituální trojúhelník	364
Askeze v šestnácti	365

Falešní zasvěcenci	370
Orgie a my.....	380
Tantrismus a promiskuita.....	383
Symbolismus pěti makar.....	386
Prvky: jejich skrytý smysl	388
Definovat tattvy.....	389

6

SEXUÁLNÍ MISTROVSTVÍ

Mužský orgasmus	399
Erekce – její tajemství a problémy	403
U tantrické maithuny.....	405
Erekce – pilíř tantry	410
Cvičení.....	412
Múlabandha.....	413
Další kontrolní cvičení	414
Šourek a život	415
Kontrola ejakulace	417
Cvičení.....	418
Od rozkoše k blaženosti	419
Předčasná ejakulace.....	425
Vadžrólí – absolutní zbraň	426
Posilovat svaly jóni	431
Sahadžólí – vaginální kontrola.....	432
Jak praktikovat múlabandhu	434
Posilovat svaly vagíny	434
Manipulovat s předmětem	436
Vypiplat si vaginální kontrolu	437
Jako ruka gopí.....	438
Múlabandha vstoje.....	439
Húla húp	440
Antifrigidní sval	441
První cvičení	442

Silné a svalnaté hýždě.....	443
Útlá stehna	444
Cvičení ve dvojici	444
Perineum – strategická křižovatka.....	444

7

TANTRA V NAŠÍ SPOLEČNOSTI

Tantrické zasvěcení na Západě.....	449
Guru a žák.....	450
Řádně se zmýlit v guruovi	452
Obřad pro Západ	454
Poselství gurua Natarádži.....	459
Zachránit civilizaci	461
Co potom dělat?	463
Budoucnost tantry na Západě.....	468
Tečka – to je vše?	470

8

DODATKY

Tantrická filozofie – panoramatický přehled	473
Slovník	476