

Obsah

Předmluva	15
Úvod	17
Kapitola 1. Skutečná příčina lupénky	25
Kapitola 2. Funguje to?	34
Kapitola 3. O lupénce	44
Kapitola 4. Přírodní alternativa	56
Kapitola 5. Vnitřní očista	60
Kapitola 6. Stravování a výživa	86
Kapitola 7. Bylinné čaje	119
Kapitola 8. Proč je páteř důležitá	127
Kapitola 9. K vnějšímu použití	139
Kapitola 10. Správné myšlení	154
Kapitola 11. Lupénka hlavy	167
Kapitola 12. Lupénka rukou a nohou	173
Kapitola 13. Léčebný proces	184
Kapitola 14. Nouzový signál	191
Kapitola 15. Psoriatická artritida	196
Kapitola 16. Ekzém	211
Kapitola 17. Několik zajímavých případů	219
Kapitola 18. Citový faktor	226
Kapitola 19. Neúspěchy v léčbě	240
Kapitola 20. Návrat onemocnění	248
Kapitola 21. Cíl léčby	252
Kapitola 22. Quo vadis?	256
Ohlasy pacientů a doporučení lékařů	260
Dodatek A – Stravovací režim	264
Dodatek B – Autohypnotická nahrávka pro pacienty s lupénkou	275
Dodatek C – Dodavatelé produktů	278
Rejstřík	279
Poděkování	289
Ilustrace a fotografie	290
Bibliografie	293