

# Obsah

Dospívání u dívek.....	2	15. Krvácení a další mýty.....	32
1. Takto se mění tvé tělo .....	4	16. Ženy a smyslnost.....	34
2. Hormonální kolotoč.....	6	17. Hledání dokonalé lásky.....	36
3. První menstruace.....	8	18. Přitažlivost či opravdová láska.....	38
4. Menstruační cyklus.....	10	19. Mužské sexuální chování.....	40
5. Tampony a vložky .....	12	20. Vyvaruj se závislosti .....	42
6. PMS: premenstruační syndrom.....	14	21. Kdy bys měla navštívit gynekologa? .....	44
7. Ňadra: tvůj nový identifikační znak .....	16	22. Sexuálně přenosné nemoci.....	46
8. Proti chloupkům depilace.....	18	23. Antikoncepční pilulky.....	48
9. Křivky a faldíky: není to tak dívoké.....	20	24. Další možnosti antikoncepce.....	50
10. Tvaruj své tělo .....	22	25. Prezervativ: další pomocník.....	52
11. Anorexie a bulimie .....	24	26. Nechtěné těhotenství.....	54
12. Vyzývavá nebo zdrženlivá.....	26	27. Nauč se říkat ne .....	56
13. Ostych: jak se chovat .....	28	28. Kamarádky navždy.....	58
14. Panenství .....	30	29. Vztahy s rodinou .....	60
		30. V bezpečí před zneužitím .....	62



Vydalo nakladatelství Svojtka & Co. s. r. o., Soběslavská 40,  
130 00 Praha 3-Královské Vinohrady (tel.: 271 73 66 10, fax: 272 73 14 13,  
e-mail: svojtka@svojtka.cz; www.svojtka.cz) jako svou 3106. publikaci  
v roce 2012 ze španělského vydání

„Sexo Juvenil - Sexo para descubrir a los chicas“

Copyright © 2010, Editorial LIBSA

První české vydání

Translation © Jana Adášková, Jitka Rauerová, 2012

Czech edition © by Svojtka & Co. s. r. o., 2012

ISBN 978-80-256-0880-7

Všechna práva vyhrazena. Kopírování, také částí, a rozšiřování prostřednictvím filmu,  
rozhlasu a televize, fotomechanickou reprodukcí, zvukovými médii a systémy na  
zpracování dat všeho druhu jen s písemným souhlasem nakladatelství.  
Aktuální seznam našich publikací s možností objednávek najdete na internetové  
adrese: [www.svojtka.cz](http://www.svojtka.cz)

