

OBSAH

Poděkování XI

Úvod XV

Část I: Tanec stvoření

Kapitola 1: Tanec ve středu vlastního kruhu 3

Kapitola 2: Čtyři elementy 21

Kapitola 3: Země 29

Kapitola 4: Oheň 39

Kapitola 5: Voda 53

Kapitola 6: Vzduch 63

Kapitola 7: Cesta čtyř elementů 75

Kapitola 8: Co je devět bran vedoucích
k uskutečnění našich snů?..... 79

Část II: Cesta posílení

Kapitola 9: Uvedení na cestu posílení 87

Kapitola 10: První brána – tělo 91

Kapitola 11: Druhá brána – srdce 105

Kapitola 12: Třetí brána – mysl 125

Část III: Cesta zodpovědnosti

Kapitola 13: Uvedení na cestu zodpovědnosti 147

Kapitola 14: Čtvrtá brána – minulost 151

Kapitola 15: Pátá brána – přítomnost 175

Kapitola 16: Šestá brána – budoucnost 195

Část IV: Žít svůj sen

Kapitola 17: Uvedení do žití vlastního snu	221
Kapitola 18: Sedmá brána – naplnění	225
Kapitola 19: Osmá brána – vzájemné propojení	245
Kapitola 20: Devátá brána – realizace	263

Část V: Závěr

Kapitola 21: Už žádné výmluvy – přišel čas žít svůj sen!.....	281
---	-----

<i>Bibliografie</i>	285
---------------------------	-----

<i>Zdroje</i>	289
---------------------	-----

<i>Seznam cvičení</i>	291
-----------------------------	-----