

# Obsah

## OSOBNOSTI ČTENÁŘŮM

<b>Učte se, pochybujte, užívejte užitečně!</b>	<b>9</b>
<b>Poděkování</b>	<b>13</b>
<b>Úvod</b>	<b>15</b>
<b>Aby vám káva nezhořkla, rodičové!</b>	<b>15</b>
<b>Členění knihy</b>	<b>17</b>

## KAPITOLA 1

<b>Co se to tam vlastně děje</b>	<b>19</b>
<b>Děti a dospělí v digitálním světě</b>	<b>19</b>
Digitální domorodci	19
Babiččiny rituály	19
Mizí rozdíl mezi online a offline	21
Mohou rodiče dohonit své děti?	22
Online přináší rizika, pro všechny	24
Zdroje informací	24
<b>Zvyky digitálních domorodců</b>	<b>24</b>
Víte, co lidé dělají na Internetu?	25
Nejnavštěvovanější weby v Česku	26
Sociální sítě mění všechny zaběhnuté zvyklosti	26
Kde se mladí pohybují	28
Videa a fotografie mládež baví	30
Internetové zpravodajství, vyhledávání informací, komerce	31
Jak zjistíte, co dělají vaše děti na Internetu?	31
Zdroje informací	33
<b>Na co na Internetu narazíte</b>	<b>33</b>
Twitter za válku nemůže	33
Bezpečnost je mladá	35
Na konec průšvihů nedohlédnou	35
Pravidla internetového provozu	36
Netiketa	37

## KAPITOLA 2

<b>Riziková komunikace</b>	<b>39</b>
<b>Komunikace s nevhodnými lidmi</b>	<b>39</b>
Využijí vašich chyb	39

Lákání oběti na schůzku = kybergrooming	40
S čím se můžete setkat	41
Co se stalo a proč	42
Celebrity a krasavice jako lákadlo pro teenagery	42
Módní fotografka, nebo divný chlap: Kariéra modelky	44
Cesta do Prahy: Doufali a chtěli věřit	45
Kdo se skrývá za skrytou identitou	46
Proč se dítě nechá vylákat na schůzku	46
Jak se problémům vyhnout	47
Kontrolovat, vysvětlovat, nezakazovat	48
Co dělat, je-li dítě v ohrožení	48
Zajistěte důkazy, nahlaste, blokujte, oznamte Policii ČR	49
Názor odborníka 1	49
Názor odborníka 2	50
Zdroje informací	50
<b>Agresivní devianti s pedofilními sklony</b>	<b>51</b>
Soukromé je veřejné	51
Kdo je pedofil	52
S čím se můžete setkat	52
Co se stalo a proč	54
Prodávám šálu, dítě nikoliv: Široké veřejnosti	54
Snadný výdělek za vysokou cenu	55
Kde se na Internetu mohu s agresory setkat	56
Jak se problémům vyhnout	57
Na Internet nepatří mnoho osobních informací	58
Pravidla, která mohou pomoci	59
Co dělat, když...	60
Názor odborníka	61
Zdroje informací	61
<b>Kyberšikana a další elektronické ústrky</b>	<b>62</b>
Nenechte se ukolébat	62
Ústrky v dětském pokoji	63
S čím se můžete setkat	64
Kyberšikana – šikana ve virtuálním prostředí	64
Happy Slapping – natáčení fyzického útoku	67
Kyberstalking – pronásledování s technologiemi	67
Sexting – sexy fotky atd.	68
Co se stalo a proč	69
Nahota s efektem sněhové koule: Jedna fotka, mnoho následků	69
Star Wars Kid: Soukromé video na veřejnosti	70
Povyražení s učitelkou: Učitel jako oběť	71
„Zbraně“ kyberšikany	72
Elektronické zlepšováky	74

Dítě jako oběť kyberšikany	75
Dítě jako útočník	75
Jak se problémům vyhnout	75
Jak poznat, že je dítě obětí kyberšikany	76
Co dělat, když...	76
Zajistěte důkazy, nahlaste a blokujte	77
Názor odborníka 1	78
Názor odborníka 2	78
Zdroje informací	79

## KAPITOLA 3

**Rizikový obsah** **81****Pornografie, extremismus, násilí (týrání, sebepoškozování, sebevraždy)** **81**

Porno vedle pohádek	81
Duše někdy zvrací	83
S čím se můžete setkat?	83
Pornografie	84
Násilí: vraždy, sebevraždy, týrání, sebepoškozování	87
Jak se problémům vyhnout	90
Úrovně zabezpečení	90
Co dělat, když...	91
Názor odborníka 1	92
Názor odborníka 2	93
Zdroje informací	93

**Poškozená reputace** **93**

Efektivní drbna	93
Svět reálný vs. virtuální	95
S čím se můžete setkat	95
Co se stalo a proč	98
Zničení Ameriky: Silácké řeči, nemístné vtipy a radikální názory	98
Drsnej rozchod v Praze: Nekontrolovatelné šíření informace	98
Papám bestovní rajskou: Příliš mnoho detailů z osobního života	99
Příčiny a následky	100
Škodí vám někdo?	101
Jak se problémům vyhnout	103
Vytváření a kontrola vlastní „internetové osobnosti“	104
Jak se prezentovat na sociálních sítích	105
Možnosti použití služeb a softwaru	107
Co dělat, když...	107
Názor odborníka	109
Zdroje informací	109

**Počítačová havěť (viry, spam, hoax, phishing)** **109**

Virové odposlechy počítačů atd.	109
---------------------------------	-----



Od roku 2004 se viry objevují i na mobilech	111
Slovníček užitečných termínů	111
Odborné informace aneb trochu historie	114
Jak se problémům vyhnout	117
Antivirové programy, kde je vzít?	119
Co dělat, když...	120
Názor odborníka	121
<b>Závislost na Internetu a hry</b>	<b>122</b>
Nutkáni	122
Závislost je nástroj	124
Pyramida lidských potřeb	125
Sociální sítě jako zlo	126
Počítačové hry mohou být skryté zlo	127
Mohou pomoci systémy jako PEGI a rodičovské zámky	129
Počítačové hry i Internet mohou být prospěšné	130
Jak poznat závislost	130
Jak se problémům vyhnout	133
Jak jsou na tom děti v Evropě s Internetem	133
Co dělat, když...	134
Názor odborníka 1	136
Názor odborníka 2	136
Zdroje informací	137
<b>KAPITOLA 4</b>	
<b>Informace a komerce</b>	<b>139</b>
<b>Nákupy i jiné finanční transakce online</b>	<b>139</b>
Země plná e-shopů	139
Slovníček užitečných termínů	139
Odborné informace aneb trochu historie	140
Jak jsou na tom internetové obchody v Česku	142
Jak funguje internetové nakupování	143
Co se může při internetovém nakupování pokazit	144
Jak se problémům vyhnout	148
Několik dalších užitečných tipů	149
Nákupy na slevových serverech	150
Nákupy a platby prostřednictvím „platebních tlačítek“	151
Nákupy v zahraničí	151
Když nenakupujete na Internetu zboží...	152
Co dělat, když...	152
Názor odborníka 1	153
Názor odborníka 2	154
Zdroje informací	155

## PŘÍLOHA B

<b>Facebook – bezpečný účet</b>	<b>203</b>
<b>Jak správně nastavit účet na Facebooku pro lepší soukromí</b>	<b>203</b>
Co je nejdůležitější a měli byste vědět, než začnete	203
Skrýjte seznam svých přátel a odběratelů	203
Nastavení dostupná v „Nastavení účtu“	204
Nastavení dostupná v „Nastavení soukromí“	208
Nastavení dostupná přímo na vašem profilu	211
<b>Profilová fotografie a Úvodní fotografie</b>	<b>212</b>
<b>Informace dostupné v „O mně“</b>	<b>212</b>
Co se vám na Facebooku líbí	213
<b>Další tipy a triky</b>	<b>214</b>
Vkládání příspěvků na Facebook	214
Vytváření a správa Seznamů	214
Podívejte se, jak váš profil vidí někdo jiný	215
<b>Nahlašování závadného obsahu, spamu, řešení problémů s „přáteli“</b>	<b>215</b>
<b>Odstraňte z profilu prvky, co tam nepatří</b>	<b>216</b>
<b>Pokud budete nahrávat fotky s GPS informací, bude vznikat mapa</b>	<b>217</b>
<b>Facebooku nikdy nedávejte hesla k vašim poštovním schránkám</b>	<b>218</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>221</b>