

# OBSAH

Předmluva .....	11
Poděkování .....	13
Úvod .....	14
<b>1 BUBÁK VE SKŘÍNI</b>	
TRAUMA V TĚLE .....	19
<b>2 NOČNÍ DĚSY A BĚSI</b>	
BIOLOGIE STRESU A TRAUMATU .....	37
<b>3 STRACHY BEZ SEBE</b>	
JAK SE ZKUŠENOST STÁVÁ BIOLOGIÍ .....	50
<b>4 MALÁ TRAUMATA</b>	
PRENATÁLNÍ A PERINATÁLNÍ .....	78
<b>5 MALÁ TRAUMATA</b>	
KOJENECKÝ A BATOLECÍ VĚK .....	123
<b>6 NENÍ ÚNIKU</b>	
KDYŽ JSOU ZDROJEM TRAUMATU RODIČE .....	159
<b>7 NENÍ KAM SE SCHOVAT</b>	
ROLE GENETIKY A EPIGENETIKY .....	189
<b>8 OCHRANNÝ ŠTÍT</b>	
BIOLOGIE JISTÉHO PŘIMKNUTÍ .....	237

<b>9 HALÍ BELÍ</b>	
TERAPIE A DÁLE .....	267
<b>10 SVĚT JE PŘECE JEN MALÝ</b> .....	290
<b>PŘÍLOHA A</b>	
JAK PŘEDEJÍT TRAUMATIZACI DĚTÍ PŘI ROZVODU .....	309
<b>PŘÍLOHA B</b>	
ŠPATNÉ ZACHÁZENÍ V DĚTSTVÍ .....	311
<b>PŘÍLOHA C</b>	
ROZPOZNÁNÍ TRAUMATU .....	312
<b>PŘÍLOHA D</b>	
PRÁCE S TRAUMATIZOVANÝMI DĚTMI .....	315
<b>PŘÍLOHA E</b>	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY S PROKÁZANOU ÚČINNOSTÍ ....	318
Poznámky .....	325
Jmenný rejstřík .....	347
Věcný rejstřík .....	351