

Obsah

<i>Předmluva Louise L. Hay</i>	9
Kapitola 1: Integrace léčebných metod	11
Kapitola 2: Osobní dotazník pro účely knihy	21
Kapitola 3: Otázka užívání léků	33
Kapitola 4: Jsme jedna rodina – První emoční centrum: kosti, klouby, krev, imunitní systém a kůže	39
Kapitola 5: Jde o dva aspekty – Druhé emoční centrum: močový měchýř, pohlavní orgány, spodní část zad a kyčle	65
Kapitola 6: Nový pohled na věc – Třetí emoční centrum: trávicí systém, váha, nadledvinky, slinivka břišní a závislosti	87
Kapitola 7: Ach ty emoce – Čtvrté emoční centrum: srdce, plíce a prsa	117

Kapitola 8:	Umění komunikace – Páté emoční centrum: ústa, krk a štítná žláza	141
Kapitola 9:	Jak dosáhnout prozření – Šesté emoční centrum: mozek, oči a uši	163
Kapitola 10:	Změny – Sedmé emoční centrum: Chronické a degenerativní poruchy a život ohrožující nemoci	185
Kapitola 11:	Přehled typů afirmací	203
	<i>Doslov Louise L. Hay</i>	245