

# Obsah

- Maso pro rychlou kuchyni 6  
Náčiní a potřeby k přípravě masa 8  
Koření k masu 9  
Mleté maso, uzeniny, šunka a slanina 10
- Restované minutky**
- Vepřové medailonky s jablky, hořčicí a ciderem 14  
Jehněčí steaky s pomerančovou omáčkou 17  
Telecí řízečky s rajčatovou omáčkou 19  
Roštěnky s cibulovou omáčkou 20  
Jehněčí steaky na paprikovém loži 24  
Roštěnky s avokádovo-papájovou salsou 27  
Steaky z hovězí svíčkové s citronovo-pórkovou omáčkou 28  
Minutky s máslem wasabi 31  
Jehněčí kotlety s tzatziki 32  
Saltimbocca s omáčkou z marsaly 34  
Vepřové steaky se žampionovou omáčkou 37  
Řízečky s ovocem a zeleninovou omáčkou 38  
Telecí játra s cuketovou směsí 41  
Telecí kotlety po vídeňsku 43
- Masové směsi z pánve**
- Plátky jehněčího hřbetu se zelenými fazolkami 47  
Telecí gyros s jogurtovou omáčkou 49  
Svíčková Stroganoff 50  
Telecí pánev s růžičkovou kapustou 53  
Sladkokyselé vepřové 54  
Čínská pánev s hovězím masem 56



- Ostrý hovězí wok s chřestem 58  
Vepřová panenka v arašídové omáčce 61  
Chop suey s vepřovým masem 63  
Párkové chilli 64  
Klasika: Čuryšské telecí proužky 66  
Krájený kaselský kotlet s pastinákem 69  
Hovězí pánev s červenou řepou 70

## Mleté maso

- Čevapčiči na rajčatové rýži 73  
Dýňová pánev s mletým masem a ovčím sýrem 75  
Citronové telecí kuličky s okurkovou omáčkou 76  
Asijský burger 79  
Masové kuličky feta s rajčatovou omáčkou 81  
Rigatoni s fenyklovým mletým masem 82

- Čínská pánev s mletým masem a nudlemi 84
- Pizza s mletým masem, brokolicí a kukuřicí 89
- Vepřové karbanátky na mangoldovém loži 91
- Tagliatelle s italskou sekanou 92
- Gratinované mleté maso s bramborami 94
- Cukety plněné mandlovým mletým masem 97

## Z jednoho hrnce

- Bleskurychlý maďarský guláš 99
- Rolády à la Cordon bleu s brusinkami 101
- Srbské rýžové maso 102
- Kotlety na mangovém loži 104
- Telecí ragú se zeleným chřestem 107
- Dušená vepřová panenka po francouzsku 109
- Klasika: Italské telecí roládky (involtini) 110
- Houbové ragú s roštěncem 113
- Jehněčí kari s meruňkami 114
- Jehněčí ragú s gremolatou 117
- Dušené vepřové plátky 119
- Šunkové ragú s pórkem a vejci 120
- Hovězí roládky po balkánsku 122
- Lečo se špičatým zelím 125

## Z trouby

- Toasty s telecí svíčkovou, ananasem a gorgonzolou 127
- Bylinková hovězí svíčková s cuketovými nudlemi 128
- Plněné telecí kotlety se sýrem feta 131
- Křupavá vepřová pečeně na pivní omáčce 132
- Roštěnky s rajčatovo-bylinkovou kůrčičkou 134
- Zapečené steaky ze svíčkové s rajčaty a cuketami 137
- Steaky z hovězí svíčkové s houbami  
v papírových balíčcích 141

- Provensálská vepřová panenka 142
- Vepřová panenka na pepři s grilovací omáčkou 145
- Telecí medailonky s holandskou omáčkou  
a chřestem 147
- Zapečená šunková mísa s rajčaty 148
- Jehněčí steaky na bramboráčcích 150
- Kořeněné jehněčí kotlety na plechu 152

## Speciály

- 4 x omáčky k restovaným minutkám 23
- 6 x obalované řízky 44
- 4 x klobásy mezinárodně 87
- 6 x masové špízy 138

