

OBSAH

| | |
|--------------------------|-----------|
| Úvod | 6 |
| Sůl | 7 |
| Sůl v dějinách | 8 |
| Sůl a tradice | 14 |
| Druhy soli | 16 |
| Slavné solné doly | 19 |
| Užitečné vlastnosti soli | 21 |
| Použití soli | 23 |
| Potpourri | 24 |
| Slané těsto | 31 |
| Rady pro zdraví | 35 |
| Rady pro domácnost | 36 |
| Rady do kuchyně | 42 |
| Rady pro krásu | 44 |
| Ústa | 44 |
| Tělo | 45 |
| Nehty | 48 |
| Pleť | 49 |
| Koupele | 51 |
| Soli do koupele | 55 |
| Další rady | 60 |

Recepty

Aromatické soli

Paštiky a chuřovky

Hlavní chody

61

62

65

73