

# Obsah

<b>ÚVOD</b>	<b>13</b>
<i>Jak tato kniha funguje a jak z ní získáte co nejvíc</i>	
<b>1. ROZHODUJ VĚDOMĚ</b>	<b>23</b>
<i>Nauč se přistupovat ke všem nutným rozhodnutím se stejnou pozorností</i>	
<b>2. IGNORUJ OVLIVŇOVÁNÍ</b>	<b>53</b>
<i>Nauč se, že tě nikdo jiný nemůže vést ke špatnému rozhodnutí, jen ty sám</i>	
<b>3. NAUČ SE KLOPÝTAT</b>	<b>91</b>
<i>Nauč se, že ze světa neodstraníš možnost klopýtnout, ale že ji vědomě zapojíš do svých rozhodnutí</i>	
<b>4. VYUŽÍVEJ INTUICE</b>	<b>115</b>
<i>Nauč se, že všechno se rozumem zachytit nedá</i>	
<b>5. NIKDY SE NEOHLÍŽEJ</b>	<b>143</b>
<i>Nauč se, že ohlížení zpět ti krade čas a energii pro aktuální rozhodnutí</i>	
<b>6. DOSÁHNI SÍLY PROSADIT SE</b>	<b>161</b>
<i>Nauč se, že rozhodnutí musíš buď činit, nebo snášet</i>	

7. ŽIJ ZMĚNOU 187  
*Nauč se, že rozhodnutí samo o sobě  
ještě nezpůsobí změnu*

EPILOG 207

PODĚKOVÁNÍ 209

