

# OBSAH

Úvod	7
Kapitola I. INTERNET	11
Kapitola II. MODERNÍ TECHNIKA	37
Kapitola III. NEBEZPEČÍ A NÁSTRAHY	55
Slevy a akce	57
Předváděcí akce	61
Podomní obchodníci s energiemi	62
Podomní prodejci	63
Nabídky po telefonu	64
Zboží se složenkou ve schránce	65
Půjčky	66
Půjčky po telefonu	67
Výhra	67
Možnost odstoupení od smlouvy	68
Závislost na internetu a mobilních zařízeních	69

### Kapitola IV.

#### PREVENCE KRIMINALITY 71

- Doporučující rady pro seniory –  
jak se chránit před okradením 73
- Jak předcházet riziku přepadení 74
- Jak se vyhnout podvodu 76
- Jak zabezpečit majetek 78
- Násilí páchané na seniorech 81

### Kapitola V.

#### MOŽNOSTI A KONTAKTY 83

- Rada seniorů ČR (RSČR) 84
- Život 90 86
- Bílý kruh bezpečí 89
- Kluby důchodců a ostatní organizace 90

Rejstřík 91

Vlastní poznámky, kontakty, adresy 92