

# OBSAH

Úvod 6

**SYSTÉM ČAKER 8**

Jemnohmotná energie 10

Funkce čaker 16

Duchovní dimenze 24

**JAK CHÁPAT ČAKRY 28**

**Kořenová čakra 30**

*Jak se propojit s kořenovou čakrou 38*

*Meditace pro kořenovou čakru 40*

*Dotazník ke kořenové čakře 42*

**Křížová čakra 44**

*Jak se propojit s křížovou čakrou 52*

*Meditace pro křížovou čakru 54*

*Dotazník ke křížové čakře 56*



**Čakra solar plexu 58**

*Jak se propojit s čakrou solar plexu 66*

*Meditace pro čakru solar plexu 68*

*Dotazník k čakře solar plexu 70*

**Srdeční čakra 72**

*Jak se propojit s srdeční čakrou 80*

*Meditace pro srdeční čakru 82*

*Dotazník k srdeční čakře 84*

**Krční čakra 86**

*Jak se propojit s krční čakrou 94*

*Meditace pro krční čakru 96*

*Dotazník ke krční čakře 98*

**Čelní čakra 100**

*Jak se propojit s čelní čakrou 108*

*Meditace pro čelní čakru 110*

*Dotazník k čelní čakře 112*

**Korunní čakra 114**

*Jak se propojit s korunní čakrou 120*

*Meditace pro korunní čakru 122*

*Dotazník ke korunní čakře 124*



**LÉČENÍ ČAKER 126**

**Léčebné metody 128**

*Léčení barvami 130*

*Homonopatie 132*

*Kvázince esence 133*

*Léčení rukama 134*

*Léčení dráhy na kumary a mírnědu 136*

*Rozzářené čakry 137*

*Terapie jíllem 138*

*Meditace s anděly*

*Iskryň a světlem Krista 140*

**Rejstřík 142**

