

Obsah

Úvod	11
Svět náhody	13
Co je Su-Jok	15
Proč jen ruka?	17
Základy orientální medicíny	18
Jin a jang	20
Energetická růžice	22
Filozofie pěti elementů	24
Orgánové hodiny	26
Diagnostika dle orgánových hodin.....	26
Meridiány	29
Projevy stavu energie v meridiánech.....	35
Základní projekce metody Su-Jok	42
Projekce bránice.....	44
Podobnost prvotní a druhotná	45
Pomůcky Su-Jok	47
Diagnostická tyčinka a její alternativy	48
Pero nebo propisovací tužka	49
Pomůcka s válečkem	51
Křišťálová tyčinka z Indie.....	51
Nerosty.....	52
Dorje	52
Diagnostický a terapeutický váleček	54
Akupresurní míček.....	55
Stimulační prsteny	55

Terapeutické hvězdičky	57
Magnetoterapie	58
Moxování.....	60
Stimulace nerosty	61
Jak působíme	62
Aplikace hvězdiček	65
Aplikace magnetů	65
Moxování.....	66
Základní metody léčení.....	68
Léčení pomocí dvou bodů	68
Léčení pomocí tří bodů	69
Léčení pomocí pěti stupňů	70
Základní místa shody	73
Hlava	73
Mozek	74
Oči.....	75
Uši.....	76
Štítná žláza.....	76
Plíce a průdušky	78
Žaludek.....	80
Slezina.....	82
Slinivka	83
Žlučník	85
Játra.....	86
Srdce	86
Tenké střevo.....	87
Tlusté střevo	88
Vaječníky a vejcovody.....	90
Prostata.....	91
Močový měchýř.....	91
Ledviny.....	92
Páteř	94

Semenoterapie	97
Princip aplikace semen	98
Semena a plody	99
Semena větru — semena lehká a dlouhá.....	99
Semena chladu — semena rýhovaná	99
Semena tepla — semena oválná.....	99
Semena sucha — semena polokulová	99
Semena horka — semena kulatá.....	100
Semena vláhý — semena oválná a vrásčitá.	100
Podobnost semen a orgánů.....	100
Jakou roli hraje barva	101
Energie a informace semen	102
Směrování energie	104
Aplikace semen a plodů.....	105
Aplikace na jednotlivé zóny hlavy	107
Hlava	107
Nos.....	107
Oči.....	108
Uši.....	108
Zuby.....	108
První pomoc metodou Su-Jok	110
Vyšetření pulzu.....	111
Kontrola dechu	112
Reakce očí	113
Příklady první pomoci.....	114
Astmatický záchvat.....	114
Dušnost	115
Bezvědomí.....	116
Synkopa	116
Srdeční neuróza	117
Mdloba.....	118
Žlučnicková kolika	118

Kinetóza.....	119
Pálení žáhy.....	120
Zánět žaludku.....	120
Bolesti břicha.....	121
Žaludeční neuróza	122
Hemoroidy	122
Migréna	123
Dna	123
Koleno, kyčel.....	124
Loket.....	125
Rameno	125
Krční páteř.....	126
Hrudní a bederní páteř	126
Angina pectoris.....	127
Nervozita.....	127
Oční problémy	128
Obecná doporučení.....	129
Masáž prstů	129
Tatvy — energie z vesmíru.....	130
Akáša	132
Vayu	132
Tejas.....	133
Prithivi	133
Apas	134
Energie nerostů	135
Tepová diagnostika.....	139
Drobná doporučení	142
Závěr.....	145
Seznam literatury.....	147
Abecední rejstřík.....	148