

OBSAH

ÚVOD	11
Kapitola první	
JAK TO BYLO DŘÍV – HISTORICKÉ OHLÉDNUTÍ	15
Nácvik chození na nočník v průběhu desetiletí	15
Jednadvacáté století: spousta metod.....	18
Nejnovější studie.....	19
Učení na nočník očima dnešních rodičů.....	22
Kapitola druhá	
ZAČÍNÁME	27
Dobré důvody, proč začít s učením na nočník	27
Méně dobré důvody, proč začít s učením na nočník.....	27
Postupy, které nefungují.....	28
Pohled rodičů: průzkum vašich předsudků	29
Pochopení rozvoje dítěte	31
Různé povahy	32
Znevýhodněné dítě.....	34
Jak mluvit o toaletě	35
Zeptejte se doktorky Kellyové	36

Kapitola třetí

JE UŽ DÍTĚ PŘIPRAVENÉ?	39
Nechte to na svém dítěti.....	40
Fyzické známky připravenosti	41
Kognitivní známky připravenosti.....	42
Psycho-sociálně-emoční známky připravenosti	43
Známky toho, že vaše dítě NENÍ připraveno.....	45
Zeptejte se doktorky Kellyové	47

Kapitola čtvrtá

PŘIPRAVTE SE!	51
Druhy toalet.....	51
Tipy pro nákup nočníku.....	54
Oblečení pro učení na nočník.....	56
Další materiál a vybavení.....	58
Další rady pro učení na nočník.....	60
„Čůrací“ panenky	61
Zeptejte se doktorky Kellyové	63

Kapitola pátá

POZOR!	65
Připravte scénu	65
Pozorujte své dítě.....	69
Najděte ten správný čas	70
Nazkoušejte si hru	71
Zeptejte se doktorky Kellyové	74

Kapitola šestá

TEĎ!	77
Udělejte první kroky.....	77
Zapisujte si pokroky	78
Udržujte kurz.....	80

Dotáhněte to	82
Genderové rozdíly	83
Zeptejte se doktorky Kellyové	85

Kapitola sedmá

VYTRVEJTE!	87
Udělejte z toho zábavu	88
Rady pro období upevňování dovedností	89
Co je potřeba sledovat	90
Přecházíme na velký záchod	91
Zeptejte se doktorky Kellyové	93

Kapitola osmá

JAK ŘEŠIT PROBLÉMY	97
Rady na cesty	100
Pomozte svému dítěti zůstat v suchu přes noc	101
Pokud se vaše dítě pomočuje	103
Jak přespat u přátel v suchu	104
Kdy se obrátit na lékaře	105
Hlavní zásady	106
Zeptejte se doktorky Kellyové	109

Příloha

KONTROLNÍ SEZNAMY	113
--------------------------------	-----