

# Obsah

<b>Úvod: Krizová situace jako nová šance</b> . . . . .	9
<b>I. Výchozí situace</b> . . . . .	25
Dnešní životní styl . . . . .	25
Neklid u dětí . . . . .	38
<b>II. Revoluce v lásce láskou</b> . . . . .	41
Nový životní styl v rodině . . . . .	43
Usmíření rodičů s vlastními rodiči . . . . .	49
Usmiřování . . . . .	54
Hraje celá rodina! . . . . .	76
Jak začít s novým životním stylem? . . . . .	78
<b>III. Předcházení zbytečným konfliktům</b> . . . . .	83
Systemické uspořádání v rodině . . . . .	83
<i>Rodiče jako pár</i> . . . . .	83
<i>Rodiče a děti</i> . . . . .	85
<i>Sourozenci</i> . . . . .	90
<i>Smíšené rodiny</i> . . . . .	92
<i>Nový systém má přednost před starým</i> . . . . .	95
<b>IV. Výchovné chyby a doporučení</b> . . . . .	97
Rozostřená výchova . . . . .	97

Jak správně postupovat při výchově? . . . . .	99
Chvála a trest . . . . .	101
<b>V. Zabijáci komunikace aneb komunikační „brzdy“ . . . . .</b>	<b>109</b>
<b>VI. Emoční konfrontace – životabudič lásky . . . . .</b>	<b>119</b>
Nezbytné konflikty . . . . .	119
Zlatá pravidla konfrontace . . . . .	121
Základy u malých dětí . . . . .	122
Zásady emoční konfrontace . . . . .	125
Forma emoční konfrontace . . . . .	127
Cvičení k emoční konfrontaci . . . . .	129
<i>Metodika</i> . . . . .	129
<i>Přenos</i> . . . . .	130
Příklady emoční konfrontace . . . . .	131
<i>Malý lhář Matyáš</i> . . . . .	131
<i>Tchyně</i> . . . . .	132
<b>VII. Shrnutí . . . . .</b>	<b>135</b>
Aby se lásce v rodině dařilo – deset přikázání . . . . .	135
<b>Slovo závěrem . . . . .</b>	<b>139</b>
Sladkost prvních plodů . . . . .	139
K historii vzniku školy lásky v rodině . . . . .	144