
OBSAH

7	PŘEDMLUVA
9	1 / O ČASU
27	2 / O CÉVÁCH A SRDCI
41	3 / O KOSTECH, KLOUBECH A SVALECH
59	4 / O ZHOUBNÝCH NÁDORECH
73	5 / O JEDINÉM SKUTEČNÉM BOHATSTVÍ
89	6 / O ZDRAVÉM STÁRNUTÍ MOZKU
103	7 / O DEMENCI
115	8 / PŘEJI SI ZEMŘÍT MLÁD, JAK NEJPOZDĚJI TO BUDE MOŽNÉ
127	9 / HODINY, NEBO NÁHODY
141	10 / O SMRTI
153	11 / PŘIPRAVIT SE
167	12 / O LÁSCE

185 13 / NEJEN GOETHE ... ČILI TVOŘIVOST

195 14 / O ŠTĚSTÍ

207 15 / O MOUDROSTI

217 16 / JAK ÚSPĚŠNĚ STÁRNOUT?