

OBSAH

1 Co je Intimní splynutí?.....	13
Úvod.....	13
Cesta za hranice „rovnováhy“	15
Intimní splynutí?.....	19
2 Rozplétání lásky.....	23
Tři způsoby „milování“	23
3 Vytváříme sexuální polaritu	31
Mužská a ženská energie není založená na pohlaví.....	32
Vztah je u konce, když zmizí polarita	37
Posílení polarity	38
Neutralizace polarity	39
Obrácení polarity.....	40
Struktury mužského a ženského elementu.....	41
Mužští a ženští partneři jeden druhého vyvažují.....	43
Spojujeme vnitřní rozdělení	45
4 Jak rozumět své sexuální esenci	49
Co je sexuální esence?	49
Test sexuální esence	52
Průzkum: Co muži a ženy opravdu chtějí?	55
Společenská rovnost a sexuální vášeň	60
Blokované a zakrývané sexuální esence.....	61
Přitahujeme vhodného partnera	63
„Vyvážený“ vztah potlačuje naši sexuální esenci.....	66
5 Tři stadia intimacy	69
Na jaké stadium jste připraveni?.....	69
Intimita na tři způsoby	70
Příběh Paula a Ley	73

Budujeme vztah 50/50 a jdeme za něj	83
Celistvý člověk nemusí být člověk neutrální	86
Odevzdat se jako „otrok“ nebo jako milenec	89
Jak Intimní splnutí vypadá?	93
Riziko spontánní lásky	94
6 Hledání lásky a svobody	97
Hledání	97
Jak roste mužská energie	98
Jak roste ženská energie	102
Dary mužského a ženského milování	108
7 Použití a zneužití sexuálních náhražek	111
Sexuální náhražky	111
Sexuální zeměpis	111
Vztah s mužským nebo ženským místem	113
Sexuální náhražky mohou oslabit vaši esenci	115
Ženské sexuální náhražky	116
Mužské sexuální náhražky	119
Ve společnosti muže a ženy	121
Důsledky sexuálního zeměpisu	123
Další sexuální náhražky	125
Povznášíme se nad sexuální náhražky	127
Vzdor vůči sexuální energii	128
Jak se stát uvědomělým a důvěryhodným milencem	130
8 Cesta mužství	133
Jádrem mužství je cílevědomost	133
Prioritou mužství je poslání	134
Mužství funguje v režimech	135
Mužství vyhledává potíže	138
Mužství vyhledává vysvobození	140
Mužství si užívá, když o něco jde	141
Ne-moc moderního muže	146

Stadia zacílenosti	147
Krise středního věku a hledání vize	149
Variace mužských triček	156
Svatý Bogart.....	159
Mužnost, čistota a smrt.....	161
Meze mužství se v jednotlivých stadiích posouvají	164
9 Cesta ženství.....	169
Ženství je silou života	169
Jádrem ženství je záře	171
Ženství je síla přitažlivosti a okouzlení	173
Proč si ženství přeje, abychom si ho všímali	175
Ženská záře u mužů	176
Ženství, mužství a tělo.....	177
Ženskou prioritou jsou vztahy	178
Ženství zůstává příliš dlouho, mužství příliš brzy odchází	181
Mužské a ženské podoby závislosti.....	182
Mužství, ženství a depolarizace	183
Mužství pronáší slova, ženství vnímá náladu a tón	185
Ženství plyne, mužství kráčí	188
Ženské plynutí je placeno méně než mužské kráčení za cílem.....	191
Mužství a ženství v politice	192
Ženství je síla stvoření a zániku.....	195
Ženství není vždy oceňováno.....	198
Popírání ženského jádra	200
Proč se skrývat?.....	201
Krise ženství: od druhého stadia ke třetímu	207
Obnova ženského daru.....	211
Důvěra v životní sílu	211

10 Pokročilá polarita	213
Dva mužské elementy polaritu nevytvářejí.....	213
Výběr správného partnera	215
Změny stadií, proměny fantazie	218
Když chci pryč.....	219
Kdy mužství oceňuje ženské dary?.....	221
Mužství a ženství se vzájemně vyvažují.....	223
Když se mužství nedostává.....	226
Mužství ve službě ženství	231
Praxe sexuální polarity	233
11 Praxe lásky.....	237
Polarita a láska	237
Jak cvičit lásku v Intimním splynutí.....	239
Láska proudí tehdy, když ji sami poskytnete	245
Její „stížnosti“ jsou ve skutečnosti dary.....	246
Mužské rozhodnutí pro lásku a sňatek.....	248
12 Přijetí tabu.....	255
Umilování ženy k smrti	255
Naše základní pohnutka je vplynout do stavu štěstí	256
Odchytky mužského srdce.....	259
Odchytky ženského srdce.....	264
Sex a smrt.....	269
Odevzdání lásce	271
Ženská sexuální převaha	273
Konečné hledání	277
Přijetí tabu.....	279
O autorovi.....	283